

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



CONTEGGIO DELL'ÒMER

VERSIONE SEFARDITA



Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS! è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy offrono il presente libretto in memoria dei loro genitori Avraham ben Rachèl e Simcha bat Sara



INQUADRARE PER SCARICARE DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER E PER ISCRIVERVI AL SERVIZIO SMS

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

Orari di Roma e Milano

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt haÒmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18



Inoltre, a ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada). - Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'*Òmer* a una delle parole di *אֵנָה, בָּלָר*, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

לְשֵׁם יְחֻד קִדְשָׁהּ בְּרִיךְ הוּא וְשִׁבְעֵינְיָהּ בְּדַחֲלוֹ וְרַחֲמֵי וְדַחֲלוֹ לְיַחְדָּא שֵׁם יוֹד קָא בְּרָאוּ קָא, בְּיַחְוָדָהּ שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל הִפָּה אֲנַחְנוּ בְּאִים לְקַיִם מִצְוֹת סִפִּירַת הָעֹמֶר, עִם כָּל הַמִּצְוֹת הַכְּלוּלוֹת בָּהּ, לְתַקְּוָה אֵת שְׁרָשָׁה בְּמִקּוֹם עֲלִיּוֹן, לַעֲשׂוֹת נֶחֱם רוּחַ לְיוֹצְרֵנוּ וְלַעֲשׂוֹת רָצוֹן בּוֹרְאֵנוּ. וַיְהִי נֹעֵם ה' אֶלְקֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוְּנוּ עַל סִפִּירַת הָעֹמֶר

הַיּוֹם ... יָמִים לְעֹמֶר
שָׁהם ... שְׁבוּעוֹת

pag. 14

Settima settimana - Malchùt - Regno

MI/RO	
אייר כ"ח Domani: Yom Yerushalàim	ת. Sera (20:51/20:18) di Sab 28 Maggio
43- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֲחָד חֹסֵד שְׁבַמְלֻכוֹת	שועתנו
יברכנו כ"ט אייר	ג. Sera (20:52/20:19) di Dom 29 Maggio
44- הַיּוֹם אַרְבָּעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וַשְּׁנַיִם יָמִים גְּבוּרָה שְׁבַמְלֻכוֹת	קבל
אלקים	ח. Sera (20:53/20:20) di Lun 30 Maggio
45- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים תַּפְאֶרֶת שְׁבַמְלֻכוֹת	ושמע
וייראו	ז. Sera (20:54/20:20) di Mar 31 Maggio
46- הַיּוֹם שְׁשֵׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וָאַרְבָּעָה יָמִים נֶחֱם שְׁבַמְלֻכוֹת	צעקתנו
אותו	ו. Sera (20:55/20:21) di Mer 1 Giugno
47- הַיּוֹם שִׁבְעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים הוֹד שְׁבַמְלֻכוֹת	יודע
כל	ה. Sera (20:56/20:22) di Gio 2 Giugno
48- הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁשֵׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים יִסוּד שְׁבַמְלֻכוֹת	תעלומות
אפסי	ד. Domani: Shabbàt Bemidbar
49- הַיּוֹם תְּשַׁעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שָׁהם שְׁבַעָה שְׁבוּעוֹת מְלֻכוֹת שְׁבַמְלֻכוֹת	ה. Sera (20:57/20:23) di Ven 3 Giugno
מלכות	שק"ו צי"ת
Domani: vigilia Shavuòt	

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

ורבונו של עולם,
 אָתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מַשָּׁה עֲבָדְךָ לְסַפֹּר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ
 מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכָּתְבָתָּ בְּתוֹרָתְךָ: (Levitico 23, 15-16)
 "וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשָּׁבֹת מִיּוֹם הַבֵּיאֲכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
 שִׁבְעַת שָׁבֹתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשָּׁבֹת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ
 חֲמִשִּׁים יוֹם", כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמָּוֶת:
 וּבְכֹן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסִּפְרָתֵי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְתִּי
 בְּסִפְרָהּ (inserirе quanto indicato nella tabella) וְאַטְהָר וְאַתְקַדֵּשׁ
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעַ רַב בְּכָל
 הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
 וּפְגָם, וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשֵׁי הָעֵלְיוֹנָה, אֲמֵן סְלֵה]

Se è presente un *miniàn* si dice
 il Kaddish dell'orfano~קדיש יתום~

Tikkùn Tehilim nuovissima ristampa
Doppia copertina, Classica e CabalArtistica



acquistabile online su <http://libri.levy.it>
 Tutti i salmi ascoltabili con codice QR
 Tabella ricerca salmi in ordine alfabetico
 Due versioni - un solo prezzo: 32€ (לב)

Chiarimenti sulla tabella della *sefiràt ha'omer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:

- da *Pésakh* a *Shavu'oth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

NORME tratte dal *Kitzùr Shulkhàn Arùch*

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

Sesta settimana - *Yesòd* - Fondamento

Sera (20:42/20:12) di Sab 21 Maggio	מ	כ"א אייר
36	שהם חמשה שבועות ויום אחד	היום ששה ושלשים יום לעמר, כולם חסד שביסוד
Sera (20:43/20:13) di Dom 22 Maggio	י	כ"ב אייר
37	שהם חמשה שבועות ושני ימים	היום שבעה ושלשים יום לעמר, ארץ נאה גבורה שביסוד
Sera (20:44/20:14) di Lun 23 Maggio	מ	כ"ג אייר
38	שהם חמשה שבועות ושלשה ימים	היום שמונה ושלשים יום לעמר, נתנה לעמד תפארת שביסוד
Sera (20:45/20:14) di Mar 24 Maggio	ב	כ"ד אייר
39	שהם חמשה שבועות וארבעה ימים	היום תשעה ושלשים יום לעמר, יבולה פנה נצח שביסוד
Sera (20:47/20:15) di Mer 25 Maggio	א	כ"ה אייר
40	שהם חמשה שבועות וחמשה ימים	היום ארבעים יום לעמר, יברכנו זוכרי הוד שביסוד
Sera (20:49/20:16) di Gio 26 Maggio	ר	כ"ז אייר
41	שהם חמשה שבועות וששה ימים	היום אחד וארבעים יום לעמר, אלקים קדשתך יסוד שביסוד
Sera (20:50/20:17) di Ven 27 Maggio	ז	כ"ז אייר
42	שהם חמשה שבועות	היום שנים וארבעים יום לעמר, אלקינו ינ"ל פז"ק מלכות שביסוד

Prima settimana - *Khésed* - Amore

Sera (19:54/19:34) di Sab 16 Aprile	י	ט"ז ניסן
1	היום יום אחד לעמר	חסד שבחסד אלקים
Sera (19:55/19:36) di Dom 17 Aprile	ש	י"ז ניסן
2	היום שני ימים לעמר	גבורה שבחסד יחנו
Sera (19:55/19:36) di Lun 18 Aprile	מ	י"ח ניסן
3	היום שלשה ימים לעמר	תפארת שבחסד ויברכנו
Sera (19:57/19:38) di Mar 19 Aprile	ח	י"ט ניסן
4	היום ארבעה ימים לעמר	נצח שבחסד יאר
Sera (19:59/19:39) di Mer 20 Aprile	ו	כ' ניסן
5	היום חמשה ימים לעמר	הוד שבחסד פניו
Sera (20:01/19:40) di Gio 21 Aprile	ז	כ"א ניסן
6	היום ששה ימים לעמר	יסוד שבחסד אתנו
Sera (20:02/19:41) di ven 22 Aprile	ז	כ"ב ניסן
7	היום שבעה ימים לעמר, שהם שבעה ימים לעמר	מלכות שבחסד סלה

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 3

Ristampa della Torà e Haftaròt in DUE versioni aggiornate e convenienti



Versione in brossura a sole 36 Euro!
Versione cartonata, robusta ed elegante 45 Euro
con le cinque Meghillòt multimediali
Acquistabili su <http://libri.levy.it>

pag. 20

אב"ג ית"ץ
קר"ע שט"ן
נג"ד יכ"ש
בט"ר צת"ג
חק"ב טנ"ע
יג"ל פז"ק
שק"ו צי"ת

אָנָא בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינֶךָ תַּתִּיר צְרוּרָה
קִבֵּל רִנַּת עַמְּךָ שְׂגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
בָּרַכְם טַהֲרֵם רַחֲמֵם צְדִיקוֹתֶךָ תְּמִיד גְּמִלֵם
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדַתְךָ
יְחִיד גְּאֵה לַעֲמֶךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קְדֻשַׁתְךָ
שׁוּעָתֵנוּ קִבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

pag. 5

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Òmer, cioè per trentatré giorni, morirono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

pag. 16

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

pag. 9

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

MI/RO	
Sera (20:03/19:42) di Sab 23 Aprile	כ"ג ניסן
היום שמונה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ויום אחד -8	לדעת קבל חסד שבגבורה
Sera (20:05/19:43) di Dom 24 Aprile	כ"ד ניסן
היום תשעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושני ימים -9	בארץ רנת גבורה שבגבורה
Sera (20:07/19:44) di Lun 25 Aprile	כ"ה ניסן
היום עשרה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושלשה ימים -10	דרכך עמך תפארת שבגבורה
Sera (20:09/19:46) di Mar 26 Aprile	כ"ו ניסן
היום אחד עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וארבעה ימים -11	בכל שגבנו נצח שבגבורה
Sera (20:10/19:47) di Mer 27 Aprile	כ"ז ניסן
היום שנים עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וחמשה ימים -12	גוים טהרנו הוד שבגבורה
Sera (20:11/19:48) di Gio 28 Aprile	כ"ח ניסן
היום שלשה עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וששה ימים -13	ישועתך יסוד שבגבורה
Sera (20:12/19:49) di Ven 29 Aprile	כ"ט ניסן
היום ארבעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות -14	קר"ע שט"ן מלכות שבגבורה

pag. 12

Quinta settimana - Hòd - Splendore

MI/RO	
Sera (20:32/20:05) di Sab 14 Maggio	כ"ב ניסן
היום תשעה ועשרים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ויום אחד -29	חסד שבהוד תנחם חסין
Sera (20:34/20:06) di Dom 15 Maggio	כ"ג ניסן
היום שלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושני ימים -30	גבורה שבהוד קדוש
Sera (20:36/20:07) di Lun 16 Maggio	כ"ד ניסן
היום אחד ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים -31	תפארת שבהוד ברוב
Sera (20:37/20:08) di Mar 17 Maggio	כ"ה ניסן
היום שנים ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים -32	נצח שבהוד טובך עמים
Sera (20:38/20:09) di Mer 18 Maggio	כ"ו ניסן
היום שלשה ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים -33	הוד שבהוד נהל אלקי
Sera (20:39/20:10) di Gio 19 Maggio	כ"ז ניסן
היום ארבעה ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וששה ימים -34	יסוד שבהוד עדתך יודך
Sera (20:40/20:11) di Ven 20 Maggio	כ"ח ניסן
היום חמשה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות -35	מלכות שבהוד חק"ב טנ"ע עמים

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחֵמְנוּ [הוּא] יַחֲזִיר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אִמֵּן סְלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצַח בְּנִינֹת מְזִמּוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחֲנֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גְאֹר פְּנֵינוּ אֲתֵנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאַרְצְךָ דְרָפְדָּךְ בְּכָל-גְּוִזִים יְשׁוּעָתֶךָ:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יִוֹדֵף עַמִּים כָּל־סָ:
יְשַׁמְתֵנוּ וַיִּרְנָנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יִוֹדֵף עַמִּים כָּל־סָ:
אֲרָץ נִתְּנָה וַיְבֹלְקָהּ לְבָרְכָנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
וַיְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֲפִסֵי-אֲרָץ:

אֱלֹהֵינוּ סְלָה

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuot*. Il periodo della *Sefiràt ha'omer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della Sefiràt ha'omer si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che in varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt ha'omer*.

- Khésed:** bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- Ghevurà:** forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- Tifèret:** bellezza, armonia, compassione.
- Nètzhakh:** resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- Hòd:** umiltà, splendore.
- Yesòd:** legame, fondamento.
- Malchùt:** nobiltà, regalità, sovranità, comando.

6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
 7. Durante tutto il periodo dell'òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
 8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
 9. La prima sera di *Shavuot*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).
- Nota: nel rito sefardita non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano.

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

Sera (20:23/19:57) di Sab 7 Maggio	א	ז' אייר	Rosh Khodesh Iyar	י	Sera (20:13/19:50) di Sab 30 Aprile
היום שנים ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ויום אחד - 22	ב	לאמים	לעמר, שנה שני שבועות ויום אחד עמים	כ	חטד שבתפארט
Sera (20:24/19:59) di Dom 8 Maggio	ט	ח' אייר	Rosh Khodesh Iyar	כ	Sera (20:15/19:51) di Dom 1 Maggio
היום שלשה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ושני ימים - 23	י	כי	לעמר, שנה שני שבועות ושני ימים אלקים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:25/20:00) di Lun 9 Maggio	יא	ט' אייר	Sera (20:16/19:52) di Lun 2 Maggio	כ	גבורה שבתפארט
היום ארבעה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים - 24	יב	תשפוט	לעמר, שנה שני שבועות ושלשה ימים אלקים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:27/20:01) di Mar 10 Maggio	יג	י' אייר	Domani: Yom haZikkaròn	כ	Sera (20:17/19:53) di Mar 3 Maggio
היום חמשה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים - 25	יד	עמים	לעמר, שנה שני שבועות וארבעה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:29/20:02) di Mer 11 Maggio	טו	י"א אייר	Domani: Yom haHazmaùt	כ	Sera (20:18/19:54) di Mer 4 Maggio
היום ששה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים - 26	טז	מישור	לעמר, שנה שני שבועות וחמשה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:30/20:03) di Gio 12 Maggio	טז	י"ב אייר	Sera (20:20/19:55) di Gio 5 Maggio	כ	גבורה שבתפארט
היום שבעה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וששה ימים - 27	יז	ולאמים	לעמר, שנה שני שבועות וששה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:31/20:04) di Ven 13 Maggio	יז	י"ג אייר	Domani: Shabbàt Kedoshim	כ	Sera (20:22/19:56) di Ven 6 Maggio
היום שמונה ועשרים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות - 28	יח	בארץ	לעמר, שנה שני שבועות וששה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Sera (20:13/19:50) di Sab 30 Aprile	י	ז' אייר	Rosh Khodesh Iyar	י	Sera (20:13/19:50) di Sab 30 Aprile
היום חמשה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ויום אחד עמים	כ	לאמים	לעמר, שנה שני שבועות ויום אחד עמים	כ	חטד שבתפארט
Sera (20:15/19:51) di Dom 1 Maggio	כ	ח' אייר	Rosh Khodesh Iyar	כ	Sera (20:15/19:51) di Dom 1 Maggio
היום ששה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ושני ימים	כ	כי	לעמר, שנה שני שבועות ושני ימים אלקים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:16/19:52) di Lun 2 Maggio	כ	ט' אייר	Sera (20:16/19:52) di Lun 2 Maggio	כ	גבורה שבתפארט
היום שבעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ושלשה ימים	כ	תשפוט	לעמר, שנה שני שבועות ושלשה ימים אלקים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:17/19:53) di Mar 3 Maggio	כ	י' אייר	Domani: Yom haZikkaròn	כ	Sera (20:17/19:53) di Mar 3 Maggio
היום שמונה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות וארבעה ימים	כ	עמים	לעמר, שנה שני שבועות וארבעה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:18/19:54) di Mer 4 Maggio	כ	י"א אייר	Domani: Yom haHazmaùt	כ	Sera (20:18/19:54) di Mer 4 Maggio
היום תשעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות וחמשה ימים	כ	מישור	לעמר, שנה שני שבועות וחמשה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:20/19:55) di Gio 5 Maggio	כ	י"ב אייר	Sera (20:20/19:55) di Gio 5 Maggio	כ	גבורה שבתפארט
היום עשרים יום לעמר, שהם שני שבועות וששה ימים	כ	ולאמים	לעמר, שנה שני שבועות וששה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט
Sera (20:22/19:56) di Ven 6 Maggio	כ	י"ג אייר	Domani: Shabbàt Kedoshim	כ	Sera (20:22/19:56) di Ven 6 Maggio
היום אחד ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות	כ	בארץ	לעמר, שנה שני שבועות וששה ימים עמים	כ	גבורה שבתפארט