



pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pésakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt haÒmer*, il “conteggio dell’Òmer”. Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l’Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

CONTEGGIO DELL’ÒMER

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!
è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy
offrono il presente libretto
in memoria dei loro genitori
Avraham ben Rachèl
e Simcha bat Sara

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY



INQUADRARE PER SCARICARE
DAL WEB IL LIBRETTO DELL’ÒMER
E PER ISCRIVERSI AL SERVIZIO SMS

VERSIONE
SEFARDITA



Orari
di Roma
e Milano

pag. 18



Inoltre, a ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).

- Vi è anche l’uso di legare ogni giorno del periodo dell’Òmer a una delle parole di אֱלֹהִים בְּכָל, mentre ogni sette giorni è riportato l’acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

לְשֵׁם יְהוָה קָדְשָׁה בָּרוּךְ הוּא וְשַׁכְנֵנִיה בְּקָדְשֵׁיו וְרַחֲמֵנוּ וְקָדוּשֵׁנוּ לְחִדָּשָׁ נִשְׁמַת יְהוָה קָדְשָׁה בָּרוּךְ הוּא בְּיַחַד הָלֶל בְּשָׁמֶן כִּי יְהִיא אָמֵן לְקָדָם מִצְוֹת סְפִירַת הָעֵמֶר, עַמְּסָךְ כָּל הַמִּצְוֹת הַכְּלָלוֹת בָּה, לְתַקְוֹן אֶת שְׁရָשָׂה בְּמִקְוּם עַלְיוֹן, לְעַשֹּׂת נְחִית רָוֵן לְזִבְחָנוּ וְלַעֲשֹׂות נְצִוָּן בְּוֹרָאנָן. וַיְהִי נָעֵם הַ אַלְקִינוּ עַלְיוֹן וְמַעֲשָׂה קָדְשָׁה כְּנִיחָה עַלְיוֹן וְוַעֲשָׂה קָדְשָׁה כְּנִיחָה

ברוך אתה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אָשֶׁר קָדְשָׁנוּ בְמִצְוֹתֶיךָ וַצְוָנוּ עַל סְפִירַת הָעֵמֶר

הַיּוֹם יְמִים לְעֵמֶר
שְׁהָם שְׁבוּעוֹת

Settima settimana - Malchùt - Regno

Mi/ro

- | | |
|---|---|
| <p>43- הַיּוֹם שְׁלִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וַיּוֹם אַחֶזֶד חס שְׁבָמְלָכוֹת שְׁוֹעַטְנוּ</p> | <p>43- הַיּוֹם שְׁלִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וַיּוֹם אַחֶזֶד חס שְׁבָמְלָכוֹת שְׁוֹעַטְנוּ</p> |
| <p>44- הַיּוֹם אַרְבָּעִים וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁנִּים גּוּבָּרָה שְׁבָמְלָכוֹת קְבֻּל אֲלִיכִים</p> | <p>44- הַיּוֹם אַרְבָּעִים וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁנִּים גּוּבָּרָה שְׁבָמְלָכוֹת קְבֻּל אֲלִיכִים</p> |
| <p>45- הַיּוֹם שְׁמַשָּׁה אַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁלְשָׁה וְשִׁמְים תִּפְאָרָת שְׁבָמְלָכוֹת וְשִׁמְעָן וְשִׁמְעָן</p> | <p>45- הַיּוֹם שְׁמַשָּׁה אַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁלְשָׁה וְשִׁמְים תִּפְאָרָת שְׁבָמְלָכוֹת וְשִׁמְעָן וְשִׁמְעָן</p> |
| <p>46- הַיּוֹם שְׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְאַרְבָּעָה נְמִיס נְצָח שְׁבָמְלָכוֹת צַעֲרָתְנוּ</p> | <p>46- הַיּוֹם שְׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְאַרְבָּעָה נְמִיס נְצָח שְׁבָמְלָכוֹת צַעֲרָתְנוּ</p> |
| <p>47- הַיּוֹם שְׁבָעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְחִמְשָׁה יְמִים הָרָדָה שְׁבָמְלָכוֹת יְזִידָע</p> | <p>47- הַיּוֹם שְׁבָעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְחִמְשָׁה יְמִים הָרָדָה שְׁבָמְלָכוֹת יְזִידָע</p> |
| <p>48- הַיּוֹם שְׁמֹוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁשָּׁה יְמִים יְסוּד שְׁבָמְלָכוֹת תְּעִולָמָות</p> | <p>48- הַיּוֹם שְׁמֹוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻאוֹת וְשִׁשָּׁה יְמִים יְסוּד שְׁבָמְלָכוֹת תְּעִולָמָות</p> |
| <p>49- הַיּוֹם תְּשִׁיעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻעוֹת מְלוֹכָת שְׁבָמְלָכוֹת אַרְץ</p> | <p>49- הַיּוֹם תְּשִׁיעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֵמֶר, שְׁהָם שְׁבֻעוֹת מְלוֹכָת שְׁבָמְלָכוֹת אַרְץ</p> |

רְבָוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם,
אַתָּה צִוִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדָךְ לְסִפְורַ סְפִירַת הַעֲמָרָה, כִּי לְטַהֲרָנוּ
(Levitico 23, 15-16)
מִקְלָפּוֹתָינוּ וּמִטְמָאֹתָינוּ, כִּמוֹ שְׁכִיבַת בְּתוֹרַתְךָ: "וַיַּסְפְּרָנָם לְכָם מִמְּחֻרָת הַשְּׁבָת מִיּוֹם הַבְּיאָכָם אֶת עָמָרָה תְּנַפְּחָה,
שְׁבָע שְׁבָתוֹת תְּמִימָה תְּהִינָה, עַד מִמְּחֻרָת הַשְּׁבָת הַשְּׁבָעָת וְסֶפְרוֹ
חֲמִשִּׁים יוֹם", כִּי שִׁיטְבָּרוּ נְפָשֹׁות עַמְקָם יִשְׂרָאֵל מִזְהָמָתָם:
וְבָכוּ יְהִי רְצֹן מַלְפִּינְךָ יְיָ אֱלֹקֵינוּ וְאֱלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שְׁבָכוֹת סְפִירַת הַעֲמָר שְׁפָרְתִּי הַיּוֹם, יְתַקְּנוּ מִה שְׁפָגָמָתִי
בְּסְפִירָה (inserire quanto indicato nella tabella) אֲטִיחָר אֲטִיחָר אֲטִיחָר

בְּקַדְשָׁה שֶׁל מַעַלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יְשַׁפְעַ שְׁפָעַ רְבָבָל
הַעוֹלָמוֹת, וְלִתְקֹנוּ אֶת נְפָשָׁתֵינוּ וּרוֹחַתֵינוּ וּנוֹשָׁתֵינוּ מִכֶּל סִיג
וּפָגָם, וְלְטַהֲרָנוּ וְלִקְדְּשָׁנוּ בְּקַדְשָׁתְךָ הַעֲלִיוֹנָה, אָמֵן סְלָה

Se è presente un *miniān* si dice
il Kaddish dell'orfano
קדיש יתום סלה

Chiarimenti sulla tabella della sefirat haOmer

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:

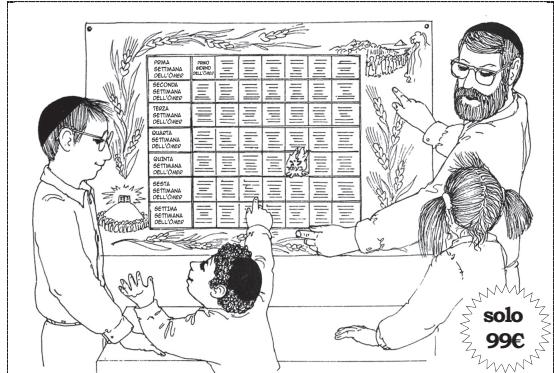
- da *Pésakh* a *Shavuoth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sè anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middot-dot* che competono specificamente a quella giornata.

pag. 13 Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

36-	כ"א אייר	הַיּוֹם שְׁשָׁה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת אַחַד
	כלום	חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת
37-	כ"ב אייר	הַיּוֹם שְׁבָעָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְשְׁבָעָה נְבוּרָה שְׁבָיסּוּד
	ארץ	נְבוּרָה
38-	כ"ג אייר	הַיּוֹם שְׁמֻוֹנָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְשְׁלִשָּׁה יְמִים -
	נתנה	תְּפִאָרָת שְׁבָיסּוּד
39-	כ"ד אייר	הַיּוֹם תְּשָׁעָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְתְּאַבְּעָה יְמִים -
	יבולה	נְצָחָה שְׁבָיסּוּד
40-	כ"ה אייר	הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְתְּמִשָּׁה יְמִים -
	ירברכו	תְּפִאָרָת שְׁבָיסּוּד
41-	כ"ו אייר	הַיּוֹם אַחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְשְׁבָעָה יְמִים -
	אלקִים	אַתָּנוּ שְׁבָחָסֵד
42-	כ"ז אייר	הַיּוֹם שְׁנִים וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם שְׁשָׁה שְׁבָעוֹת מִלְבָוטָה שְׁבָיסּוּד
	אלקִינוּ	יִסְדָּקָה שְׁבָחָסֵד

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Halachà Illustrata l'Enciclopedia della famiglia ebraica



acquistabile online su <http://libri.levy.it>
norme ebraiche per tutto l'anno
centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
cofanetto di 9 volumi più DVD

NORME tratte dal *Kitzür Shulkhan Arùch*

- La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbat* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddush* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbat* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdala* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbat*, bisogna recitare assieme *kiddush* e *havdala* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdala*.
- Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere successive conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amén*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
- Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

Prima settimana - Khésed - Amore

1-	ט"ז ניסן	הַיּוֹם יוֹם אַחַד לְעֹמָר חֲסֵד שְׁבָחָסֵד
2-	י"ז ניסן	הַיּוֹם שְׁנִי יְמִים לְעֹמָר גִּבְוָרָה שְׁבָחָסֵד
3-	י"ח ניסן	הַיּוֹם שְׁלִשָּׁה יְמִים לְעֹמָר תְּפִאָרָת שְׁבָחָסֵד
4-	י"ט ניסן	הַיּוֹם אַרְבָּעָה יְמִים לְעֹמָר נְצָחָה שְׁבָחָסֵד
5-	כ' ניסן	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יְמִים לְעֹמָר פְּנָיו תְּתִיר
6-	ל' ניסן	הַיּוֹם שְׁשָׁה יְמִים לְעֹמָר חֲדָרָה צְרוּרָה
7-	ט' ניסן	הַיּוֹם שְׁבָעָה יְמִים לְעֹמָר מִלְבָוטָה צְרוּרָה אַבְ"ג יְתָ"ז

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

36-	כ"א אייר	הַיּוֹם שְׁשָׁה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת אַחַד
	כלום	חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת
37-	כ"ב אייר	הַיּוֹם שְׁבָעָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְשְׁבָעָה נְבוּרָה שְׁבָיסּוּד
	ארץ	נְבוּרָה
38-	כ"ג אייר	הַיּוֹם שְׁמֻוֹנָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְשְׁלִשָּׁה יְמִים -
	נתנה	תְּפִאָרָת שְׁבָיסּוּד
39-	כ"ד אייר	הַיּוֹם תְּשָׁעָה וּשְׁלִשִּׁים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְתְּאַבְּעָה יְמִים -
	יבולה	נְצָחָה שְׁבָיסּוּד
40-	כ"ה אייר	הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם חֲמִשָּׁה שְׁבָעוֹת וְתְּמִשָּׁה יְמִים -
	ירברכו	תְּפִאָרָת שְׁבָיסּוּד
41-	כ"ו אייר	הַיּוֹם אַחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם שְׁשָׁה שְׁבָעוֹת מִלְבָוטָה שְׁבָיסּוּד
	אלקִים	אַתָּנוּ שְׁבָחָסֵד
42-	כ"ז אייר	הַיּוֹם שְׁנִים וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמָר, שְׁהָם שְׁשָׁה שְׁבָעוֹת מִלְבָוטָה שְׁבָיסּוּד
	אלקִינוּ	יִסְדָּקָה שְׁבָחָסֵד

Oggi la *Sefiràt haÔmer* ma...

ogni giorno e tutto l'anno, **per tutti** un'occasione di studio
solo su **<http://libri.levy.it>**

la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata i Salmi tradotti, recitati e traslitterati

Kitzùr Shulchàn Arùch - halachòt del giorno

le 613 mitzvòt - *Divrè Torà* quotidiani

conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli
un assaggio del **Daf Yomi**, ogni giorno dal 2011

Momenti di Torà in fascicoli mensili
e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai.

IMPORTANTE NOVITÀ:

RASHI nella traduzione della Torà e Haftaròt

è in fase di ristampa

TUTTO multimediale (anche le haftaròt) con codice QR!

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'*Omer*, cioè per trentatré giorni, morirono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Seconda settimana - Ghevurà - Forza Mi/PO

<p>MIRO</p> <p>Sera (20.56/20.33) di Sab 27 Aprile ר' י"ג ניסן כ"ג ניסן</p> <p>היום שמעונה ימים לעمرם, שהם שבעה אחד ויום אחד - 8</p> <p>לדעת קבל חסך שבגבורת</p>
<p>היום תשעה ימים לעمرם, שהם שבעה אחד ושני ימים - 9</p> <p>כ"ד ניסן Sera (20.58/20.34) di Dom 28 Aprile ג' י"ג ניסן</p>

היום עשרה ימים לעמך, שבעם שבוע אחד ושלשה ימים - 10
כ"ה ניסן 20.59/20.35 di Lun 29 Aprile סרה (20.59/20.35) **בראץ נ גבורה שבגבורות רנטה**

דרכך כ' ניסן
היום אחד עשר יום לעמך, שבוע אחד וארבעה ימים ערך ניר
בכל שגבנו עמך שבגבורתך
סרא (21.02/20.36) di Mar 30 Aprile

כ"ח ניסן	היום שלשה עשר ים לעمر שהמברא ארך ושותה מים	13- Sera (21.03.20.39) di Gio 2 Maggio
כ"ח ניסן	היום שלשה עשר ים לעמר שהמברא ארך ושותה מים	12- Sera (21.02.20.38) di Mer 1 Maggio

אָפָּא בְּכֶם גָּדְלַת יִמְינָךְ תַּתֵּיר אֲרוֹרָה
 קִבְּלָה רִנְתָּעֵמָךְ שְׁגַבְּנוּ טְהָרָנוּ נֹזָא
 נָא גָבָור דָזְרָשִׁי יְחוּדָךְ קְבֻבָת שְׁמָרָם
 בְּרָכָם טְהָרָם רְחָמָם צְדָקָתָךְ תִּמְיד גָּמְלָם
 מְסִין קְדוּשָׁ בְּרוֹב טוֹבָךְ נְהָל עֲדַתָּךְ
 יְחִידָא גָאָה לְעַמְדָךְ פָנָה זָכְרָי קְדָשָׂתָךְ
 שְׁוֹעַטָנוּ קִבְּלָה וְשִׁמְעָן אַעֲקָתָנוּ יוֹדָע תְּעַלּוֹמָות

ברוך שם קבוד מלכותו לעוזלים ועד

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed-amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà-contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tiférèt-bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

Quinta settimana - Hòd - Splendore

<p>30 היום שלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום אחד תנומס חסין סרה (21.26/20.58) di Dom 19 Maggio</p> <p>31 היום שלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום אחד גבורה שבחוּד קדוש סלה ט"ז אייר סרה (21.27/20.59) di Lun 20 Maggio</p> <p>31 היום שלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום אחד תפארת שבחוּד ברוב יוזון ט"ז אייר סרה (21.29/21.01) di Mar 21 Maggio</p> <p>32 היום שלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום אחד צח שבחוּד טובך עניים ט"ז אייר סרה (21.30/21.02) di Mer 22 Maggio</p> <p>33 היום שלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום חמישה ימים חד שבחוּד נחל אלקי י"ט אייר סרה (21.31/21.03) di Gio 23 Maggio</p> <p>34 היום חמישי ושלישי יומם לעמך, שהם ארבעה שבועות ויום חמישה ימים יסוד שבחוּד עדתך י"ז אייר Domani: Shabbat Behar סרה (21.32/21.04) di Ven 24 Maggio</p>
<p>35 היום חמישה ושלישי יומם לעמך, שהם חמישה שבועות מלכות שבחוּד חק"ב טנ"ע סרה (21.33/21.05) di Sab 18 Maggio</p>

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחָמָן [הוא] יִחְזֵיר [לנו] עֲבוֹדָת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לִמְקוֹםָה
בְּמַהְרָה בִּימֵינוּ [אמֶן סלה]:

פרק סז- Salmo 67-

למנצח בנגינת מזמור שיר:

אלקים יתגנו ויברכנו יאר פניו אתנו סלה
לבעת הארץ זריך בכל-גוזם ישועתך
יז dock עפמים | אלקים יז dock עפמים כלם:
ישמחו ויבגנו לאפמים כי-תשפט עפמים מי
יז dock עפמים | אלקים יז dock עפמים כלם:
ארץ נתנה לבולה ?ברכנו אלקים אלקיינו
יברכנו אלקים ויראיו אותו כל-אסלאם ארץ:

I brani conclusivi della *Sefiràt haÒmer* si trovano a pagina 19.

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che in varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefirat haOmer*.

Khésed: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.

Ghevurà: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.

Tifèret: bellezza, armonia, compassione.

Netzakh: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità

Hòd: umiltà, splendore.

Yesod: legame, fondamento.

Malchùt: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

Quarta settimana - Nètzakh - Eternità
MI/RO

<p>ז' אירן היום שניות ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות ויום אחד- כ"ה שבצתה</p> <p>בריכם</p> <p>Sera (21.17/20.51) di Dom 12 Maggio ע' ז'</p>
<p>ח' אירן היום שלשה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות ושני ימים- כ"ה שבצתה</p> <p>ט' טורהם</p> <p>גבורה שבצתה</p> <p>כ' טורהם</p> <p>Sera (21.18/20.52) di Lun 13 Maggio ע' ט'</p>
<p>ט' אירן היום ארבעה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים- תשפטות</p> <p>רחמי</p> <p>תפארת שבצתה</p> <p>י' אירן היום חמישה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות וארכפה ימים- כ"ה שבצתה</p> <p>עדקון</p> <p>ע' עדקון</p> <p>Sera (21.20/20.53) di Mar 14 Maggio מ' י'</p>
<p>י' אירן היום חמישה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות וארכפה ימים- כ"ה שבצתה</p> <p>טמיד</p> <p>ט' טמיד</p> <p>Sera (21.21/20.54) di Mer 15 Maggio ט' ט'</p>
<p>ז"א אירן היום ששה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים- כ"ה שבצתה</p> <p>מיישור</p> <p>ט' מיישור</p> <p>Sera (21.22/20.55) di Gio 16 Maggio ט' ט'</p>
<p>י"ב אירן היום שעה ועשרים יום לעמך, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים- כ"ה שבצתה</p> <p>סוד</p> <p>גמלם</p> <p>ולאמאים</p> <p>יג' אירן היום שמונה ועשרים يوم לעמך, שהם ארבעה שבועות- כ"ה שבצתה</p> <p>ט"ר צת"ג</p> <p>בארץ</p> <p>Sera (21.24/20.56) di Ven 17 Maggio מ' י'</p>
<p>ט' אירן היום שמונה ועשרים يوم לעמך, שהם ארבעה שבועות- כ"ה שבצתה</p> <p>מלכות שבצתה</p> <p>ט' מלכות שבצתה</p> <p>Sera (21.25/20.57) di Sab 11 Maggio ז' ז'</p>

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

ו' אייר	י' ניסן	ל' ניסן
ס' טבת	ט' ינואר	ט' ינואר
ז' דצמבר	ז' דצמבר	ז' דצמבר
ה' נובמבר	ה' נובמבר	ה' נובמבר
ט' אוקטובר	ט' אוקטובר	ט' אוקטובר
ט' ספטמבר	ט' ספטמבר	ט' ספטמבר
ט' אוגוסט	ט' אוגוסט	ט' אוגוסט
ט' יולי	ט' יולי	ט' יולי
ט' יוני	ט' יוני	ט' יוני
ט' מאי	ט' מאי	ט' מאי
ט' אפריל	ט' אפריל	ט' אפריל
ט' מרץ	ט' מרץ	ט' מרץ
ט' פברואר	ט' פברואר	ט' פברואר
ט' ינואר	ט' ינואר	ט' ינואר