

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



CONTEGGIO DELL'ÒMER

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!
è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy
offrono il presente libretto
in memoria dei loro genitori
Avraham ben Rachèl
e Simcha bat Sara



INQUADRARE PER SCARICARE
DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER
E PER ISCRIVERSI AL SERVIZIO SMS

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

VERSIONE
SEFARDITA



Orari
di Roma
e Milano

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt ha'Òmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18



Inoltre, a ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).
- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'Òmer a una delle parole di *אֵלֹהִים*, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

לְשֵׁם יְחִיד קוֹדֶשׁהּ בְּרִיךְ הוּא וְשִׁבְעֵינְיָה בְּדַחֲלִי וְרַחֲמֵינוּ וְדַחֲלִי לְחַדָּא
שֵׁם יוֹד קָא בָּאוּ קָא, בְּיַחְדָּהּ שְׁלָם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל הִנֵּה אֲנַחְנוּ בָּאִים
לְקַיֵּם מִצְוַת סִפְיֵרַת הָעֹמֶר, עִם כָּל הַמִּצְוֹת הַכְּלוּלוֹת בָּהּ, לְתַקֵּן אֶת
שְׂרָשָׁהּ בְּמִקּוֹם עֲלִיּוֹן, לַעֲשׂוֹת נֶחֱם רוּחַ לְיֹצְרֵנוּ וְלַעֲשׂוֹת רָצוֹן בּוֹרְאֵנוּ.
וְהִי נִעֲמָה ה' אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כֹּנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כֹּנֵנָה

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוְּנוּ עַל סִפְיֵרַת הָעֹמֶר

הַיּוֹם ... יָמִים לָעֹמֶר
שָׁהִם ... שָׁבוּעוֹת

Settimana settimana - Malchut - Regno

pag. 14

MI/RO	Sera (21.41/21.11) di Sab 1 Giugno	Domani: Yom Yerushalaim כ"ח אייר
43-	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד חֹסֵד שְׁבַמְלֻכּוֹת	יבְרַכְנוּ כ"ט אייר
44-	הַיּוֹם אַרְבָּעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁנִי יָמִים גְּבוּרָה שְׁבַמְלֻכּוֹת	אלקים
45-	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים תַּפְאֶרֶת שְׁבַמְלֻכּוֹת	סיון
46-	הַיּוֹם שֵׁשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וָאַרְבָּעָה יָמִים נֶחֱם שְׁבַמְלֻכּוֹת	סיון
47-	הַיּוֹם שִׁבְעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים הוֹד שְׁבַמְלֻכּוֹת	סיון
48-	הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים יִסּוּד שְׁבַמְלֻכּוֹת	סיון
49-	הַיּוֹם תְּשַׁעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שָׁהִם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת מַלְכוּת שְׁבַמְלֻכּוֹת	סיון

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

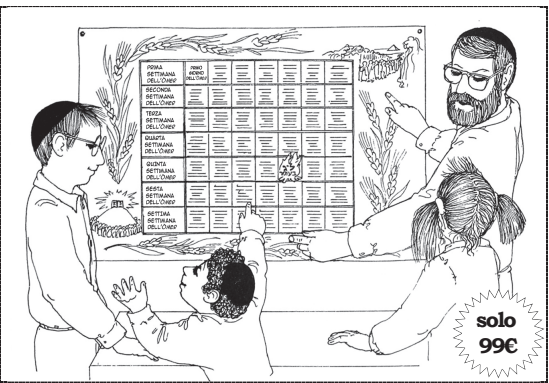
1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

pag. 21

נרבותו של עולם, אהה ציאתנו על ידי משה עבדך לספור ספירת העמר, כדי לטהרנו מקלפותינו ומטמאותינו, כמו שכתבת בתורתך: (Levitico 23, 15-16) "וספרתם לכם ממחרת השבת מיום הביאכם את עמר התנופה, שבע שבתות תמימות תהיינה, עד ממחרת השבת השביעית תספור חמשים יום", כדי שיטהרו נפשות עמך ישראל מזהמתם: ובכן יהי רצון מלפניך יי אלקינו ואלקי אבותינו, שבזכות ספירת העמר שספרתי היום, יתקן מה שפגמתי בספירה (inserire quanto indicato nella tabella) ואתה ואנך יבדקוה של מעלה, ועל ידי זה ישפיע שפע רב בכל העולמות, ויתקן את נפשותינו ורוחותינו ונשמותינו מכל סיג ופגם, ולטהרנו ולקדשנו בקדשתך העליונה, אמן סלה]

Se è presente un *miniàn* si dice il Kaddish dell'orfano~יתום קדיש

Halachà Illustrata
l'Enciclopedia della famiglia ebraica



acquistabile online su <http://libri.levy.it>
norme ebraiche per tutto l'anno
centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
cofanetto di 9 volumi più DVD

pag. 17

Chiarimenti sulla tabella della *sefirà haOmer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
- da *Pésakh* a *Shavuòth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

pag. 13

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

Sera (21.33/21.05) di Sab 25 Maggio	מ	כ"א אייר	היום ששה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ויום אחד - 36
Sera (21.34/21.06) di Dom 26 Maggio	י	כ"ב אייר	היום שבעה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושני ימים - 37
Sera (21.36/21.07) di Lun 27 Maggio	מ	כ"ג אייר	היום שמונה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים - 38
Sera (21.37/21.08) di Mar 28 Maggio	ב	כ"ד אייר	היום תשעה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים - 39
Sera (21.38/21.08) di Mer 29 Maggio	א	כ"ה אייר	היום ארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים - 40
Sera (21.39/21.09) di Gio 30 Maggio	ר	כ"ז אייר	היום אחד וארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וששה ימים - 41
Sera (21.40/21.10) di Ven 31 Maggio	ז	כ"ז אייר	היום שנים וארבעים יום לעמר, שהם ששה שבועות - 42

pag. 4

NORME tratte dal *Kitzùr Shulkhàn Arùch*

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddush* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddush* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amen*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 8

Prima settimana - Khésed - Amore

Sera (20.46/20.25) di Sab 20 Aprile	י	ט"ז ניסן	היום יום אחד לעמר - 1
Sera (20.48/20.26) di Dom 21 Aprile	ש	י"ז ניסן	היום שני ימים לעמר - 2
Sera (20.49/20.27) di Lun 22 Aprile	מ	י"ח ניסן	היום שלשה ימים לעמר - 3
Sera (20.51/20.28) di Mar 23 Aprile	ח	י"ט ניסן	היום ארבעה ימים לעמר - 4
Sera (20.52/20.29) di Mer 24 Aprile	ו	כ' ניסן	היום חמשה ימים לעמר - 5
Sera (20.53/20.30) di Gio 25 Aprile	ז	כ"א ניסן	היום ששה ימים לעמר - 6
Sera (20.55/20.32) di Ven 26 Aprile	י	כ"ב ניסן	היום שבעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד - 7

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Oggi la *Sefirà ha'Ômer* ma...

ogni giorno e tutto l'anno, **per tutti** un'occasione di studio

solo su <http://libri.levy.it>

la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata
i Salmi *tradotti, recitati e translitterati*

Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno

le **613 mitzvòt** - *Divré Torà* quotidiani

conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli

un assaggio del **Daf Yomì**, ogni giorno dal 2011

Momenti di Torà in fascicoli mensili

e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai.

IMPORTANTE NOVITÀ:

RASHI nella traduzione della **Torà e Haftaròt**

è in fase di ristampa

TUTTO multimediale (anche le haftaròt) con codice QR!

אב"ג ית"ץ
קר"ע שט"ן
נג"ד יכ"ש
בט"ר צת"ג
חק"ב טנ"ע
יג"ל פז"ק
שק"ו צי"ת

אָנא בָּכָה גְּדֵלֶת יְמִינָה תִּתִּיר צְרוּרָה
קִבֵּל רֵנֶת עֲמֹד שְׁגָבָנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדָךְ כִּבְבֵּת שְׁמֵרָם
בָּרַכְם טַהֲרֵם רַחֲמִים צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמִלֵם
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבָךְ נִהַל עֲדָתְךָ
יַחֲד גָּאָה לְעֲמֹד פָּנֶה זֹכְרֵי קְדֻשָּׁתְךָ
שׁוּעָתָנוּ קִבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Ômer, cioè per trentatré giorni, morirono gli allievi di rabbì Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Sera (20.56/20.33) di Sab 27 Aprile	כ"ג ניסן
8- היום שמונה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ויום אחד	לדעת
קבל חסד שבגבורה	
Sera (20.58/20.34) di Dom 28 Aprile	כ"ד ניסן
9- היום תשעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושני ימים	בארץ
רנת גבורה שבגבורה	
Sera (20.59/20.35) di Lun 29 Aprile	נ
כ"ה ניסן	
10- היום עשרה ימים לעמר, שהם שבוע אחד ושלושה ימים	דרכך
עמך תפארת שבגבורה	
Sera (21.00/20.36) di Mar 30 Aprile	כ"ו ניסן
11- היום אחד עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וארבעה ימים	בכל
שגבנו נצח שבגבורה	
Sera (21.02/20.38) di Mer 1 Maggio	כ"ז ניסן
Domani: Yom haShoà	
12- היום שנים עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וחמשה ימים	גויים
טהרנו חוד שבגבורה	
Sera (21.03/20.39) di Gio 2 Maggio	כ"ח ניסן
13- היום שלשה עשר יום לעמר, שהם שבוע אחד וששה ימים	ישועתך
נורא יסוד שבגבורה	
Sera (21.05/20.40) di Ven 3 Maggio	כ"ט ניסן
Dom. Sh. Achare Mot (mevaredhin)	
14- היום ארבעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות	

Quinta settimana - Hòd - Splendore

Sera (21.25/20.57) di Sab 18 Maggio	כ"ה ניסן
29- היום תשעה ועשרים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ויום אחד	תנחם
חסד שבהוד	
Sera (21.26/20.58) di Dom 19 Maggio	כ"ז ניסן
30- היום שלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושני ימים	גבורה שבהוד
קדוש סלה	
Sera (21.27/20.59) di Lun 20 Maggio	כ"ח ניסן
31- היום אחד ושלושים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים	תפארת שבהוד
ברוב יודוך	
Sera (21.29/21.01) di Mar 21 Maggio	כ"ט ניסן
32- היום שנים ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים	נצח שבהוד
טובך עמים	
Sera (21.30/21.02) di Mer 22 Maggio	כ"א ניסן
33- היום שלשה ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים	הוד שבהוד
נהל אלקי	
Sera (21.31/21.03) di Gio 23 Maggio	כ"ב ניסן
34- היום ארבעה ושלשים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות וששה ימים	יסוד שבהוד
עדתך יודוך	
Sera (21.32/21.04) di Ven 24 Maggio	כ"ג ניסן
35- היום חמשה ושלשים יום לעמר, שהם חמשה שבועות	מלכות שבהוד
חק"ב טנ"ע	

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחֵמֵן [הוא] יִחְזִיר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אִמֵּן סֶלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצָה בְּנִינִית מִזְמוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פָּנָיו אֶתֵּנוּ סֶלָה:
לְנֶעֱת בְּאַרְצָךְ דְּרָכֶךָ בְּכָל-גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יִוֹדֶךָ עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוֹךָ עַמִּים כָּלָם:
יִשְׁמַחַו וַיִּרְנְנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:
יִוֹדֶךָ עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוֹךָ עַמִּים כָּלָם:
אֶרֶץ נְתָנָה וְבוֹלָה לְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֲפִסֵּי-אֶרֶץ:

הַרְחֵמֵן
בְּיָמֵינוּ
אִמֵּן סֶלָה

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuot*. Il periodo della *Sefiràt haÒmer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della *Sefiràt haÒmer* si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che in varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt haÒmer*.

- Khésed:** bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- Ghevurà:** forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- Tifèret:** bellezza, armonia, compassione.
- Nètzhakh:** resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- Hòd:** umiltà, splendore.
- Yesòd:** legame, fondamento.
- Malchùt:** nobiltà, regalità, sovranità, comando.

- 6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
 - 7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
 - 8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
 - 9. La prima sera di *Shavuot*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).
- Nota: nel rito sefardita non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano, .

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

Sera (21.16/20.49) di Sab 11 Maggio	י' אייר
היום שנים ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ויום אחד	למים
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.17/20.51) di Dom 12 Maggio	ט' אייר
היום שלשה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ושני ימים	כי
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.18/20.52) di Lun 13 Maggio	ט' אייר
היום ארבעה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים	תשפט
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.20/20.53) di Mar 14 Maggio	י' אייר
היום חמשה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים	עמים
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.21/20.54) di Mer 15 Maggio	י"א אייר
היום ששה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים	מישור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.22/20.55) di Gio 16 Maggio	י"ב אייר
היום שבעה ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות וששה ימים	ולמים
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.24/20.56) di Ven 17 Maggio	י"ג אייר
היום שמונה ועשרים יום לעמר, שהם ארבעה שבועות	בארץ
חג שבועות	חג שבועות

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Sera (21.06/20.41) di Sab 4 Maggio	י' אייר
היום חמשה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ויום אחד	למים
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.07/20.42) di Dom 5 Maggio	י' אייר
היום ששה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ושני ימים	נבור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.09/20.44) di Lun 6 Maggio	י' אייר
היום שבעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות ושלשה ימים	נבור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.10/20.45) di Mar 7 Maggio	י' אייר
היום שמונה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות וארבעה ימים	נבור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.11/20.46) di Mer 8 Maggio	י' אייר
היום תשעה עשר יום לעמר, שהם שני שבועות וחמשה ימים	נבור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.13/20.47) di Gio 9 Maggio	י' אייר
היום עשרים יום לעמר, שהם שני שבועות וששה ימים	נבור
חג שבועות	חג שבועות
Sera (21.14/20.48) di Ven 10 Maggio	י' אייר
היום אחד ועשרים יום לעמר, שהם שלשה שבועות	נבור
חג שבועות	חג שבועות