

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



CONTEGGIO DELL'ÒMER

VERSIONE ARI

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS! è GRATUITO!

Moise e Alberto Levy offrono il presente libretto in memoria dei loro genitori Avraham ben Rachèl e Simcha bat Sara



INQUADRA QUI PER SCARICARE DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER E PER ISCRIVERTI AL SERVIZIO SMS

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY



Orari di Roma e Milano

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt ha'Òmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18

Ad ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).

- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'Òmer a una delle parole di *אָנָה בָּכָה*, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

- Infine, nei libri più antichi è raccomandato di riflettere anche sulla *ghematria* della parola *יום* (56) che, contata insieme alla parola stessa (che rappresenta una unità), forma il numero 57 che corrisponde alla somma dei valori numerici delle lettere dei due nomi del Signore che rappresentano la grazia e la misericordia, *Kel* ed *Hashem*.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם, אֲנִיךָ קִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְצִוֵּנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר

הַיּוֹם ... יָמִים
שָׁהֵם ... שְׁבֻעוֹת לְעוֹמֵר

Nota: nel presente libretto il nome divino è stato volutamente modificato per evitare di commettere inavvertitamente una trasgressione cancellando o distruggendo il supporto che lo contiene; malgrado ciò è opportuno comunque riportare il testo, quando non servisse più in una *ghenizà* (archivio esistente in ogni comunità che ha lo scopo di evitare la distruzione intenzionale di testi sacri o che comunque sono serviti per qualche utilizzo sacro).

Settima settimana - Malchùt - Regno pag. 14

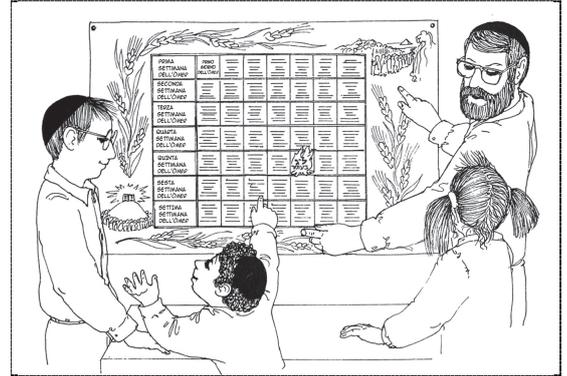
| MILRO | |
|---|---------------------------------------|
| אייר כ"ח Domani: Yom Yerushalaim | ת. Sera (21.41/21.11) di Sab 1 Giugno |
| 43- היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר | חסד שבמלכות |
| יברכנו שועתנו | כ"ט אייר |
| 44- היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר | ג. Sera (21.42/21.12) di Dom 2 Giugno |
| אלקים קבל | גבורה שבמלכות |
| סיון N Rosh Khodesh Siván | ח. Sera (21.43/21.13) di Lun 3 Giugno |
| 45- היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלושה ימים לעומר | תפארת שבמלכות |
| וייראו וישמעו | ב' סיון |
| 46- היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר | ז. Sera (21.44/21.14) di Mar 4 Giugno |
| נצח שבמלכות | אותו |
| צעותנו | ג' סיון |
| 47- היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר | ז. Sera (21.45/21.14) di Mer 5 Giugno |
| הוד שבמלכות | כל |
| יודע | ד' סיון |
| 48- היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר | ז. Sera (21.46/21.15) di Gio 6 Giugno |
| יסוד שבמלכות | תעלמות |
| אפסי | ה' סיון |
| 50- היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר | ה. Sera (21.46/21.16) di Ven 7 Giugno |
| מלכות שבמלכות | שק"ו צי"ת |
| Domani: Shabbat Bemidbar | Domani: vigilia Shavuot |

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

רבונו של עולם, אָתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֶבְדְּךָ לְסַפֵּר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בְּתוֹרַתְךָ: (Levitico 23, 15-16) "וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה, שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם", כְּדֵי שִׁטְהֶרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה־מָוֶת: וּבְכֵן יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּקֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵהַ שֶׁפָּגַמְתִּי בְּסִפְרָהּ (inserire quanto indicato nella tabella) וְאַתְּהָרָה וְאַתְּקַדְּשׁ בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעַ רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם, וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשֶׁתְּךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה:

Se è presente un *miniàn* si dice
il Kaddish dell'orfano~ יתום~ קדיש

Halachà Illustrata
l'Enciclopedia della famiglia ebraica



acquistabile online su <http://libri.levy.it>
norme ebraiche per tutto l'anno
centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
cofanetto di 9 volumi più DVD

Chiarimenti sulla tabella della *sefiràt haÒmer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
- da *Pésakh* a *Shavuòth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

| Sera (21.33/21.05) di Sab 25 Maggio | מ | כ"א אייר |
|---|-----------|----------|
| 36- היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד לעמר | יחיד | כ"א אייר |
| Sera (21.34/21.06) di Dom 26 Maggio | י | כ"ב אייר |
| 37- היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים לעמר | נאה | כ"ב אייר |
| Sera (21.36/21.07) di Lun 27 Maggio | מ | כ"ג אייר |
| 38- היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלושה ימים לעמר | לעמד | כ"ג אייר |
| Sera (21.37/21.08) di Mar 28 Maggio | ב | כ"ד אייר |
| 39- היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעמר | פנה | כ"ד אייר |
| Sera (21.38/21.08) di Mer 29 Maggio | א | כ"ה אייר |
| 40- היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעמר | זוכרי | כ"ה אייר |
| Sera (21.39/21.09) di Gio 30 Maggio | ר | כ"ו אייר |
| 41- היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים לעמר | קדשתך | כ"ו אייר |
| Sera (21.40/21.10) di Ven 31 Maggio | י | כ"ז אייר |
| 42- היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות לעמר | ינ"ל פי"ק | כ"ז אייר |

NORME tratte dal *Kitzùr Shulkhàn Arùch*

- La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Òmer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Òmer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Òmer*, così da ritardare l'*havdalà*.
- Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
- Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

Prima settimana - Khésed - Amore

| Sera (20.46/20.25) di Sab 20 Aprile | י | ט"ז ניסן |
|--|-----------|----------|
| 1- היום יום אחד לעמר | אנא | ט"ז ניסן |
| Sera (20.48/20.26) di Dom 21 Aprile <td>ש</td> <td>י"ז ניסן</td> | ש | י"ז ניסן |
| 2- היום שני ימים לעמר | בכח | י"ז ניסן |
| Sera (20.49/20.27) di Lun 22 Aprile <td>מ</td> <td>י"ח ניסן</td> | מ | י"ח ניסן |
| 3- היום שלשה ימים לעמר | גדולת | י"ח ניסן |
| Sera (20.51/20.28) di Mar 23 Aprile <td>ח</td> <td>י"ט ניסן</td> | ח | י"ט ניסן |
| 4- היום ארבעה ימים לעמר | ימנך | י"ט ניסן |
| Sera (20.52/20.29) di Mer 24 Aprile <td>ו</td> <td>כ' ניסן</td> | ו | כ' ניסן |
| 5- היום חמשה ימים לעמר | תתיר | כ' ניסן |
| Sera (20.53/20.30) di Gio 25 Aprile <td>ו</td> <td>כ"א ניסן</td> | ו | כ"א ניסן |
| 6- היום ששה ימים לעמר | צורה | כ"א ניסן |
| Sera (20.55/20.32) di ven 26 Aprile <td>י</td> <td>כ"ב ניסן</td> | י | כ"ב ניסן |
| 7- היום שבעה ימים, שהם שבוע אחד לעמר | אב"ג ית"ץ | כ"ב ניסן |

Oggi la *Sefiràt ha'Ômer* ma...

ogni giorno e tutto l'anno, **per tutti** un'occasione di studio solo su <http://libri.levy.it>

la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata
i Salmi *tradotti, recitati e traslitterati*
Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno
le **613 mitzvòt** - *Divré Torà* quotidiani
conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli
un assaggio del **Daf Yomì**, ogni giorno dal 2011
Momenti di Torà in fascicoli mensili
e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai.

IMPORTANTE NOVITÀ:

RASHI nella traduzione della **Torà e Haftaròt**

è in fase di ristampa

TUTTO multimediale (anche le haftaròt) con codice QR!

אָנאָ בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינֶךָ תִּתִּיר צְרוּרָה
קָבַל רִנַּת עַמְּךָ שֶׁגִּבְנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
בְּרַכְם טַהֲרַם רַחֲמִם צְדָקְתְּךָ תְּמִיד גְּמִלְם
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוּבְךָ נָחַל עֲדָתְךָ
יְחִיד גָּאָה לְעַמְּךָ פְּנֵה זּוֹכְרֵי קִדְשְׁתְּךָ
שׁוֹעֲתֵנוּ קָבַל וּשְׁמַע צַעֲקֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Ômer, cioè per trentatré giorni, moriono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

| | |
|---|---|
| MilRo Sera (20.56/20.33) di Sab 27 Aprile | כ"ג ניסן |
| 8- היום שמונה ימים, שהם שבוע אחד ויום אחד לעמר | לדעת |
| קבל חסד שבגבורה | כ"ד ניסן |
| Sera (20.58/20.34) di Dom 28 Aprile | כ"ד ניסן |
| 9- היום תשעה ימים, שהם שבוע אחד ושני ימים לעמר | בארץ |
| רנת גבורה שבגבורה | כ"ה ניסן |
| Sera (20.59/20.35) di Lun 29 Aprile | כ"ה ניסן |
| 10- היום עשרה ימים, שהם שבוע אחד ושלושה ימים לעמר | דרכך |
| עמד תפארת שבגבורה | כ"ו ניסן |
| Sera (21.00/20.36) di Mar 30 Aprile | כ"ו ניסן |
| 11- היום אחד עשר יום, שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעמר | בכל |
| נצח שבגבורה | כ"ז ניסן |
| Sera (21.02/20.38) di Mer 1 Maggio | כ"ז ניסן |
| Domani: Yom haShoa | היום שנים עשר יום, שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעמר |
| גוים טהרנו | כ"ח ניסן |
| Sera (21.03/20.39) di Gio 2 Maggio | כ"ח ניסן |
| 13- היום שלשה עשר יום, שהם שבוע אחד וששה ימים לעמר | ישועתך |
| יסוד שבגבורה | כ"ט ניסן |
| Sera (21.05/20.40) di Ven 3 Maggio | כ"ט ניסן |
| Dom. Sh.Achare Mot (mesvarechin) | היום ארבעה עשר יום, שהם שני שבועות לעמר |
| מלכות שבגבורה | קר"ע שט"ן |

Quinta settimana - Hòd - Splendore

| | |
|---|--|
| MilRo Sera (21.25/20.57) di Sab 18 Maggio | כ"ג ניסן |
| 29- היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעמר | חסד שבהוד |
| תנחם חסין | כ"ד ניסן |
| Sera (21.26/20.58) di Dom 19 Maggio | כ"ד ניסן |
| 30- היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעמר | גבורה שבהוד |
| קדוש סלה | כ"ה ניסן |
| Sera (21.27/20.59) di Lun 20 Maggio | כ"ה ניסן |
| 31- היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעמר | תפארת שבהוד |
| ברוב יודוך | כ"ו ניסן |
| Sera (21.29/21.01) di Mar 21 Maggio | כ"ו ניסן |
| 32- היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעמר | נצח שבהוד |
| טובך עמים | כ"ז ניסן |
| Sera (21.30/21.02) di Mer 22 Maggio | כ"ז ניסן |
| 33- היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעמר | הוד שבהוד |
| נהל אלקי | כ"ח ניסן |
| Sera (21.31/21.03) di Gio 23 Maggio | כ"ח ניסן |
| 34- היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעמר | יסוד שבהוד |
| עדתך יודוך | כ"ט ניסן |
| Sera (21.32/21.04) di Ven 24 Maggio | כ"ט ניסן |
| Domani: Shabbat Behar | היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות לעמר |
| מלכות שבהוד | חק"ב טנ"ע |

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחַמְנוּ [הוּא] יְחִיזר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אָמֵן סְלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצַח בְּנִגִּינַת מִזְמוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גְאֹרֵי פָנָיו אֲתֵנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאַרְצָךְ דְּרָפָךְ בְּכָל-גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָלָה:
יְשַׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָלָה:
אֲרָץ נְתַנָּה וַיְבֹלְקָהּ לְבָרְכָנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
וַיְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֶפְסֵי-אֲרָץ:

אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל
תִּתְּנֵם סְלָה

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue Pésach, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della Torà quando arriverà Shavuòt. Il periodo della Sefiràt haÒmer era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della Sefiràt haÒmer si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che nelle loro varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della sefiràt haÒmer.

- 1° sett. Khésed: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
2° sett. Ghevurà: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
3° sett. Tifèret: bellezza, armonia, compassione.
4° sett. Nètzakh: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
5° sett. Hòd: umiltà, splendore.
6° sett. Yesòd: legame, fondamento.
7° sett. Malchùt: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

- 6. Il sandàk (colui che sostiene il bambino in occasione di una milà), il mohèl (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la Torà (Lev 23, 15) parla di shèva-sette Shabbatòt (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è shevùt, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
9. La prima sera di Shavuòt, per cominciare la preghiera di arvit-preghiera della sera si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la Torà ha invece precisato shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete (Lev 23, 15).

Quarta settimana - Nètzakh - Eternità

Table with 2 columns: Italian text and Hebrew text. Includes dates like Sera (21.16/20.49) di Sab 11 Maggio and Domani: Shabbàt Acharé Mor-Kedoshim.

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Table with 2 columns: Italian text and Hebrew text. Includes dates like Sera (21.06/20.41) di Sab 4 Maggio and Domani: Yom haZikkaròn.