

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



CONTEGGIO DELL'ÒMER

VERSIONE ITALIANA

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!
 libri.levy.it/omer - manda un sms con testo OMER al num. +39 388-4653544 per ricevere ogni sera il testo della sefirà

Moise e Alberto Levy offrono il presente libretto in memoria dei loro genitori Avraham ben Rachèl e Simcha bat Sara

SCARICA LE ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO



IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY



Orari di Roma e Milano

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefirat ha'Òmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18



Ad ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).

- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'Òmer a una delle parole di אָנָּה, בָּכָה, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
 Bar'uch attà Ad-onài Elokénu mélech ha'olám, ashér
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֶר
 kiddeshànù bemitzvotàv vetzivvànù 'àl sefiràt ha'òmer

Haiòm iamim la'òmer

sheèm shavu'òt

הַיּוֹם.... יָמִים לְעוֹמֶר
 שָׁהֵם.... שָׁבוּעוֹת

Nota: nel presente libretto il Nome divino è stato volutamente modificato per evitare di commettere inavvertitamente una trasgressione cancellando o distruggendo la pubblicazione che lo contiene; è comunque opportuno riportare il testo, quando non servisse più in una *ghenizà*, (deposito esistente in ogni comunità che ha lo scopo di evitare la distruzione intenzionale di testi sacri o che sono serviti per uso sacro).

pag. 14

Settima settimana - Malchùt - Regno

- M/RM
 אִייר כ"ח Domani: Yom Yerushalàim KHÉSED ☪ Sera (21.24/21.03) di Sab 12 Maggio
 -43 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
 Haiòm sheloshà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt veìòm ekhàd
 כ"ט אִייר GHEVURA ☪ Sera (21.25/21.04) di Dom 13 Maggio
 -44 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
 Haiòm arba'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt ushnè iamim
 סיון א' Rosh Khòdesh Sivàn TIFÉRET ☪ Sera (21.26/21.05) di Lun 14 Maggio
 -45 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
 Haiòm khamishà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt ushloshà iamim
 סיון ב' NÉTZAKH ☪ Sera (21.28/21.06) di Mar 15 Maggio
 -46 הַיּוֹם שְׁשֵׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וָאַרְבָּעָה יָמִים
 Haiòm shishà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt vearba'à iamim
 סיון ג' HOD ☪ Sera (21.30/21.07) di Mer 16 Maggio
 -47 הַיּוֹם שִׁבְעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים
 Haiòm shiv'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt vakhamishà iamim
 סיון ד' YESÒD ☪ Sera (21.31/21.08) di Gio 17 Maggio
 -48 הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שְׁשֵׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁשֵׁה יָמִים
 Haiòm shemonà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'òt veshishà iamim
 סיון ה' Domani: Shabbàt Bemidbàr MALCHÙT ☪ Sera (21.32/21.09) di Ven 18 Maggio
 -49 הַיּוֹם תִּשְׁעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֶר, שָׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת
 Haiòm tish'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shiv'à shavu'òt

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

alcuni aggiungono:

רבונו של עולם,
 אֶתְּהָ צִוִּיתָנוּ עַל יְדֵי מִשֶׁה עֲבָדְךָ לְסַפֹּר סְפִירַת הָעֵמֶר, כְּדִי לְטַהַרְנוּ
 מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכְּתַבְתָּ בְּתוֹרָתְךָ: (Levitico 23, 15-16)
 "וְסַפְרְתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשָּׁבַת מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
 שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת וַתְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשָּׁבַת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ
 חֲמִשִּׁים יוֹם," כְּדִי שֶׁיִּטְהָרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמִּטְמָה:
 וּבָבוּ יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֵמֶר שֶׁסַּפְרְתִי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה שֶׁפָּגַמְתִּי
 בְּסִפְרֶיהָ (inserire quanto indicato nella tabella) וְאַתְּהָר וְאַתְּקַדְּשׁ
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעָה רַב בְּכָל
 הָעוֹלָמוֹת, וְיִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
 וּפְגָם, וְלִטְהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשֶׁתְּךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אֲמֵן סֵלָה:

Se è presente un *miniàn* si dice
 il Kaddish dell'orfano~ יתום~

Chiarimenti sulla tabella della sefiràt ha'omer

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:

- da *Pésakh* a *Shavu'oth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

MI/RM	MI/RM	MI/RM
Sera (21.14/20.55) di Sab 5 Maggio	כ"א אייר	KHÉSED
היום ששה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ויום אחד - 36	היום ששה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ויום אחד - 36	Haiòm shishà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot veìom ekhàd
Sera (21.16/20.56) di Dom 6 Maggio	כ"ב אייר	GHEVURA
היום שבעה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושני ימים - 37	היום שבעה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושני ימים - 37	Haiòm shiv'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot ushné iamim
Sera (21.17/20.57) di Lun 7 Maggio	כ"ג אייר	TIFÉRET
היום שמונה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושלושה ימים - 38	היום שמונה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות ושלושה ימים - 38	Haiòm shemonà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot ushloshà iamim
Sera (21.18/20.59) di Mar 8 Maggio	כ"ד אייר	NETZAKH
היום תשעה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים - 39	היום תשעה ושלישים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים - 39	Haiòm tish'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot ve'arba' à iamim
Sera (21.19/21.00) di Mer 9 Maggio	כ"ה אייר	HOD
היום ארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים - 40	היום ארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים - 40	Haiòm arba'im iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot vakhamishà iamim
Sera (21.21/21.01) di Gio 10 Maggio	כ"ו אייר	YESÒD
היום אחד וארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וששה ימים - 41	היום אחד וארבעים יום לעמר, שהם חמשה שבועות וששה ימים - 41	Haiòm ekhàd ve'arba'im iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot veshishà iamim
Sera (21.23/21.02) di Ven 11 Maggio	כ"ז אייר	MALCHÚT Dom.: Sh. Behàr Bechukkotai
היום שנים וארבעים יום לעמר, שהם ששה שבועות - 42	היום שנים וארבעים יום לעמר, שהם ששה שבועות - 42	Haiòm shenàim ve'arba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavu'ot

**Halachà Illustrata
 l'Enciclopedia della famiglia ebraica**



solo 99€

acquistabile online su <http://libri.levy.it>
 norme ebraiche per tutto l'anno
 centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
 cofanetto di 9 volumi più DVD

NORME tratte dal Kitzur Shulkhàn Aruch

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

Prima settimana - Khésed - Amore

MI/RM	MI/RM	MI/RM
ט"ז ניסן	כ"א אייר	KHÉSED Sera (20.25/20.17) di Sab 31 Marzo
היום יום אחד לעמר - 1	היום יום אחד לעמר - 1	Haiòm iòm ekhàd la'òmer
י"ז ניסן	כ"ב אייר	GHEVURA Sera (20.27/20.18) di Dom 1 Aprile
היום שני ימים לעמר - 2	היום שני ימים לעמר - 2	Haiòm shené iamim la'òmer
י"ח ניסן	כ"ג אייר	TIFÉRET Sera (20.28/20.19) di Lun 2 Aprile
היום שלשה ימים לעמר - 3	היום שלשה ימים לעמר - 3	Haiòm sheloshà iamim la'òmer
י"ט ניסן	כ"ד אייר	NETZAKH Sera (20.29/20.20) di Mar 3 Aprile
היום ארבעה ימים לעמר - 4	היום ארבעה ימים לעמר - 4	Haiòm arba' à iamim la'òmer
כ' ניסן	כ"ה אייר	HOD Sera (20.30/20.21) di Mer 4 Aprile
היום חמשה ימים לעמר - 5	היום חמשה ימים לעמר - 5	Haiòm khamishà iamim la'òmer
כ"א ניסן	כ"ו אייר	YESÒD Sera (20.31/20.22) di Gio 5 Aprile
היום ששה ימים לעמר - 6	היום ששה ימים לעמר - 6	Haiòm shishà iamim la'òmer
כ"ב ניסן	כ"ז אייר	MALCHÚT Sera (20.33/20.23) di Ven 6 Aprile
היום שבעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד - 7	היום שבעה ימים לעמר, שהם שבוע אחד - 7	Haiòm shiv'à iamim la'òmer, sheèm shavu'a ekhàd

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
 Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Oggi la *Sefiràt ha'omer* ma...

...ogni giorno e tutto l'anno, un'occasione di studio

per tutti solo su <http://libri.levy.it>

la Torà - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata

i Salmi *tradotti, recitati e traslitterati*

Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno

le 613 *mitzvòt* - *Divré Torà* quotidiani

conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli

un assaggio del Daf Yomì, ogni giorno dal 2011

Momenti di Torà in fascicoli mensili

e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai!

IMPORTANTE NOVITÀ: sono aperte le prenotazioni del nuovo

Kitzùr Shulchàn Arùch con supporto multimediale!

אָנאָ בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינָךְ תִּתִּיר צְרוּרָה
 קִבַּל רִנַּת עַמְּךָ שְׂגִבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא
 נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
 בְּרַכְם טַהֲרַם רַחֲמִם צְדֻקְתְּךָ תְּמִיד גְּמֻלָּם
 חֲסִין קְדוֹשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדֻתְךָ
 יַחֲיד גְּאֵה לַעֲמֶךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קִדְשְׁתְּךָ
 שְׂוִעַתְנוּ קִבַּל וְשִׁמְעַ עֲצָקְתָנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת
 אב"ג ית"ץ
 קר"ע שט"ן
 נג"ד יכ"ש
 בט"ר צת"ג
 חק"ב טנ"ע
 יג"ל פז"ק
 שק"ו צי"ת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'Omer, cioè per trentatré giorni, moriono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

MI/RM
 Sera (20.34/20.25) di Sab 7 Aprile ☞ KHÉSED כ"ג ניסן
 הַיּוֹם שְׂמוֹנָה יָמִים לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד
 Haiòm shemonà iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd veìom ekhàd
 Sera (20.35/20.26) di Dom 8 Aprile ☞ GHEVURA כ"ד ניסן
 הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים
 Haiòm tish'à iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd ushné iamim
 Sera (20.36/20.27) di Lun 9 Aprile ☞ TIFÉRET כ"ה ניסן
 הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים
 Haiòm asar iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd ushloshà iamim
 Sera (20.38/20.28) di Mar 10 Aprile ☞ NÉTZACH כ"ו ניסן
 הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים
 Haiòm ekhàd asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd vearba'à iamim
 Sera (20.40/20.29) di Mer 11 Aprile ☞ HOD Domani: Yom haShoà כ"ז ניסן
 הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים
 Haiòm sheném asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd vakhamishà iamim
 Sera (20.41/20.30) di Gio 12 Aprile ☞ YESÒD כ"ח ניסן
 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשׁ יָמִים
 Haiòm sheloshà asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd veshishà iamim
 Sera (20.42/20.31) di Ven 13 Aprile ☞ MALCHÚT Domani: Shabbàt Shemini כ"ט ניסן
 הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת
 Haiòm arba'à asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'ót

Quinta settimana - Hòd - Splendore

MI/RM
 Sera (21.05/20.48) di Sab 28 Aprile ☞ Sera (21.05/20.48) di Sab 28 Aprile
 הַיּוֹם תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
 Haiòm tish'à ve'esrim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót veìom ekhàd
 Sera (21.05/20.49) di Dom 29 Aprile ☞ Sera (21.05/20.49) di Dom 29 Aprile
 הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים
 Haiòm sheloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót ushné iamim
 Sera (21.07/20.50) di Lun 30 Aprile ☞ Sera (21.07/20.50) di Lun 30 Aprile
 הַיּוֹם אַרְבָּעִים וְשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים
 Haiòm ekhàd ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót ushloshà iamim
 Sera (21.09/20.51) di Mar 1 Maggio ☞ Sera (21.09/20.51) di Mar 1 Maggio
 הַיּוֹם שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
 Haiòm shenàim ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót vearba'à iamim
 Sera (21.10/20.52) di Mer 2 Maggio ☞ Sera (21.10/20.52) di Mer 2 Maggio
 הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים
 Haiòm sheloshà ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót vakhamishà iamim
 Sera (21.11/20.53) di Gio 3 Maggio ☞ Sera (21.11/20.53) di Gio 3 Maggio
 הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים
 Haiòm arba'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ót veshishà iamim
 Sera (21.12/20.54) di Ven 4 Maggio ☞ Sera (21.12/20.54) di Ven 4 Maggio
 הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֵר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת
 Haiòm khamishà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ót

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחַמְנוּ [הוֹא] יַחֲזִיר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אָמֵן סְלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצַח בְּנִינֹת מִזְמוֹר שִׁיר:

אֲלֵקִים יַחֲנֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פְּנֵינוּ אֲתָנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאַרְצָךְ דְּרָכֶךָ בְּכָל-גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יִזְדוֹף עַמִּים | אֲלֵקִים יִזְדוֹף עַמִּים כָּלֵם:
יְשַׁמְתֵנוּ וַיִּרְנָנוּ לְאֲמִים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל
יִזְדוֹף עַמִּים | אֲלֵקִים יִזְדוֹף עַמִּים כָּלֵם:
אֲרָץ נְתַנָּה וְיִבֹלָה לְבָרְכֵנוּ אֲלֵקִים אֲלֵקֵינוּ:
וַיְבָרְכֵנוּ אֲלֵקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֲפֹסֵי-אֲרָץ:

תתחם סלח
למען סלח

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue Pésach, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della Torà quando arriverà Shavuòt. Il periodo della Sefiràt haÒmer era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della Sefiràt haÒmer si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che nelle loro varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della sefiràt haÒmer.

- 1° sett. Khésed: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
2° sett. Ghevurà: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
3° sett. Tifèret: bellezza, armonia, compassione.
4° sett. Nètzakh: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
5° sett. Hòd: umiltà, splendore.
6° sett. Yesòd: legame, fondamento.
7° sett. Malchùt: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

- 6. Il sandàk (colui che sostiene il bambino in occasione di una milà), il mohèl (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la Torà (Lev 23, 15) parla di shèva-sette Shabbatòt (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è shevùt, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
9. La prima sera di Shavuòt, per cominciare la preghiera di arvit-preghiera della sera si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la Torà ha invece precisato shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete (Lev 23, 15).
Nota: nel rito italiano non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano.

Quarta settimana - Nètzakh - Eternità

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Table with 2 columns: Day (א-ז) and Hebrew text for Nètzakh. Includes dates and festival names like Khésed, Ghevura, Tifèret, Nètzakh, Hòd, Yesòd, Malchùt.

Table with 2 columns: Day (א-ז) and Hebrew text for Tifèret. Includes dates and festival names like Khésed, Ghevura, Tifèret, Nètzakh, Hòd, Yesòd, Malchùt.