

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



CONTEGGIO DELL'ÒMER

Novità: (BETA) servizio Òmer tramite SMS!

Moise e Alberto Levy offrono il presente libretto in memoria dei loro genitori Avraham ben Rachèl e Simcha bat Sara



INQUADRA QUI PER SCARICARE DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER E PER ISCRIVERTI AL SERVIZIO SMS

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

VERSIONE ITALIANA



Orari di Roma e Milano

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt ha'Òmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18



Ad ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).

- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'*Òmer* a una delle parole di אָנָּה, בָּרַךְ, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
Barùch attà Ad-onài Elokènu mélech ha'olàm, ashèr
 קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצָנְנוּ עַל סִפְרֵי־הָעוֹמֵר
kiddeshànu bemitzvotàv vetzivvànù 'àl sefiràt ha'òmer

Haiòm iamim la'òmer

הַיּוֹם.... יָמִים לְעוֹמֵר

sheèm shavu'òt

שְׁהֵם... שְׁבֻעוֹת

Nota: nel presente libretto il Nome divino è stato volutamente modificato per evitare di commettere inavvertitamente una trasgressione cancellando o distruggendo la pubblicazione che lo contiene; è comunque opportuno riporre il testo, quando non servisse più in una *ghenizà*, (deposito esistente in ogni comunità che ha lo scopo di evitare la distruzione intenzionale di testi sacri o che sono serviti per uso sacro).

pag. 14

Settima settimana - Malchùt - Regno

- אייר כ"ח Domani: Yom Yerushalàim KHÉSED. Sera (21.32/21.03) di Mar 23 Maggio
44- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אַחַד
Haiòm sheloshà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt vejòm ekhàd
- כ"ט אייר GHEVURA. Sera (21.33/21.04) di Mer 24 Maggio
44- הַיּוֹם אַרְבָּעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וְשֵׁנִי יָמִים
Haiòm arba'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt ushnè iamim
- סיון א' Rosh Khòdesh Sivàn TIFÉRET. Sera (21.34/21.05) di Gio 25 Maggio
45- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים
Haiòm khamishà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt ushloshà iamim
- סיון ב' Domani: Shabbàt Bemidbàr NÉTZAKH. Sera (21.35/21.06) di Ven 26 Maggio
46- הַיּוֹם שְׁשֵׁה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וָאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm shishà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt vearba'à iamim
- סיון ג' HOD. Sera (21.36/21.07) di Sab 27 Maggio
47- הַיּוֹם שִׁבְעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm shiv'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt vakhamishà iamim
- סיון ד' YESÒD. Sera (21.37/21.08) di Dom 28 Maggio
48- הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שְׁשֵׁה שְׁבֻעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm shemonà vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt veshishà iamim
- סיון ה' Domani: *viglià Shavuòt* MALCHÙT. Sera (21.38/21.09) di Lun 29 Maggio
49- הַיּוֹם תִּשְׁעָה וָאַרְבָּעִים יוֹם לְעוֹמֵר, שְׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבֻעוֹת
Haiòm tish'à vearba'im iòm la'òmer, sheèm shiv'à shavuòt

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 2

pag. 21

alcuni aggiungono:

רבנו של עולם,
 אָתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מַשָּׁה עֲבָדָךְ לְסָפּוֹר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדִי לְטַהֲרָנוּ
 מִקְּלוֹפוֹתֵינוּ וּמִטְמָאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּבָת בְּתוֹרַתְךָ: (Levitico 23, 15-16)
 "וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבִּיאָכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
 שֶׁבַע שָׁבָתוֹת תְּמִימוֹת תִּהְיֶינָה, עַד מַמְחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ
 חֲמִשִּׁים יוֹם," כְּדִי שְׂאִיטְהֶרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמָּוֶת:
 וּבְכֹן יִהְיֶה רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שֶׁבְּזָכוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסְּפָרְתָנוּ הַיּוֹם, יִתְקַן מַה שֶׁפְּגַמְתָּ
 בְּסִפְרָהּ (inserire quanto indicato nella tabella) וְאַתְּהָר וְאַתְּקַדְּשׁ
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעֲלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעָה רַב בְּכָל
 הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנַשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
 וּפְגָם, וְלְטַהֲרָנוּ וְלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשֶׁךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה:

Se è presente un *miniàn* si dice
 il Kaddish dell'orfano~ קדיש יתום~

**Halachà Illustrata
 l'Enciclopedia della famiglia ebraica**



solo
 99€

acquistabile online su <http://libri.levy.it>
 norme ebraiche per tutto l'anno
 centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
 cofanetto di 9 volumi più DVD

pag. 17

Chiarimenti sulla tabella della sefiràt haÒmer

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
 - da *Pésakh* a *Shavuòth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

pag. 4

NORME tratte dal Kitzùr Shulkhàn Arùch

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Òmer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Òmer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Òmer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 13

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

Sera (21.23/20.56) di Mar 16 Maggio	⌘ KHÉSED	כ"א אייר
הַיּוֹם שֶׁשֶׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד - 36		
Haiòm shishà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt veìom ekhàd		
Sera (21.24/20.57) di Mer 17 Maggio	⌘ GHEVURA	כ"ב אייר
הַיּוֹם שֶׁבַעַה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים - 37		
Haiòm shiv'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt ushné iamim		
Sera (21.25/20.58) di Gio 18 Maggio	⌘ TIFÉRET	כ"ג אייר
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים - 38		
Haiòm shemonà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt ushloshà iamim		
Sera (21.27/20.59) di Ven 19 Maggio	⌘ NÉTZAKH Dom: Sh. Bechukkotai (mevarechin)	כ"ד אייר
הַיּוֹם תִּשְׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבַּעַה יָמִים - 39		
Haiòm tish'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt vearba'à iamim		
Sera (21.28/21.00) di Sab 20 Maggio	⌘ HOD	כ"ה אייר
הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים - 40		
Haiòm arba'im iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt vakhamishà iamim		
Sera (21.29/21.01) di Dom 21 Maggio	⌘ YESÒD	כ"ז אייר
הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים - 41		
Haiòm ekhàd vearba'im iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt veshishà iamim		
Sera (21.30/21.02) di Lun 22 Maggio	⌘ MALCHÙT	כ"ז אייר
הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שֵׁשֶׁה שָׁבוּעוֹת - 42		
Haiòm shenàim vearba'im iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt		

pag. 8

Prima settimana - Khésed - Amore

ט"ז ניסן	⌘ KHÉSED	⌘ Sera (20.35/20.14) di Mar 11 Aprile
-1	הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעֹמֶר	
	Haiòm iòm ekhàd la'òmer	
י"ז ניסן	⌘ GHEVURA	⌘ Sera (20.36/20.16) di Mer 12 Aprile
-2	הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר	
	Haiòm shené iamim la'òmer	
י"ח ניסן	⌘ TIFÉRET	⌘ Sera (20.37/20.17) di Gio 13 Aprile
-3	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר	
	Haiòm sheloshà iamim la'òmer	
י"ט ניסן	⌘ NÉTZAKH	⌘ Sera (20.39/20.18) di Ven 14 Aprile
-4	הַיּוֹם אַרְבַּעַה יָמִים לְעֹמֶר	
	Haiòm arba'à iamim la'òmer	
כ' ניסן	⌘ HOD	⌘ Sera (20.40/20.19) di Sab 15 Aprile
-5	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר	
	Haiòm khamishà iamim la'òmer	
כ"א ניסן	⌘ YESÒD	⌘ Sera (20.42/20.20) di Dom 16 Aprile
-6	הַיּוֹם שֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר	
	Haiòm shishà iamim la'òmer	
כ"ב ניסן	⌘ MALCHÙT	⌘ Sera (20.43/20.22) di Lun 17 Aprile
-7	הַיּוֹם שֶׁבַעַה יָמִים לְעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד	
	Haiòm shiv'à iamim la'òmer, sheèm shavu'a ekhàd	

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
 Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Oggi la *Sefiràt ha'omer* ma...

...ogni giorno e tutto l'anno, un'occasione di studio

per tutti solo su <http://libri.levy.it>

la Torà - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata

i Salmi tradotti, recitati e traslitterati

Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno

le 613 *mitzvòt* - *Divrè Torà* quotidiani

conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli
un assaggio del Daf Yomì, ogni giorno dal 2011

Momenti di Torà in fascicoli mensili

e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai!

IMPORTANTE NOVITÀ: sono aperte le prenotazioni del nuovo

Kitzùr Shulchàn Arùch con supporto multimediale!

אָנאָ בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינֶךָ תַּתִּיר צְרוּרָה
קִבַּל רֵיחַ עֲמֻדָּה שְׂגָבְנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא
נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
בְּרַכְם טַהֲרַם רַחֲמַם צְדִיקְתְּךָ תְּמִיד גְּמֻלָּם
חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נַחַל עֲדִתְךָ
יְחִיד גְּאֵה לְעַמְּךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קִדְשְׁתְּךָ
שׂוּעָתֵנוּ קִבַּל וּשְׁמַע צַעֲקָתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'omer, cioè per trentatré giorni, moriono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tiféret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Sera (20.44/20.23) di Mar 18 Aprile ☞ KHÉSED כ"ג ניסן
הַיּוֹם שְׂמוֹנֶה יָמִים לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד
Haiòm shemonà iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd veìom ekhàd

Sera (20.46/20.24) di Mer 19 Aprile ☞ GHEVURA כ"ד ניסן
הַיּוֹם תְּשַׁעָּה יָמִים לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm tish'à iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd ushné iamim

Sera (20.47/20.25) di Gio 20 Aprile ☞ TIFÉRET כ"ה ניסן
הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm asarà iamim la'òmer, sheèm shavúa ekhàd ushloshà iamim

Sera (20.48/20.26) di Ven 21 Aprile ☞ NÉTZAKH Domani: Shabbàt Emòr NÉTZAKH כ"ו ניסן
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וְאַרְבַּעַה יָמִים
Haiòm ekhàd asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd ve'arba'à iamim

Sera (20.50/20.27) di Sab 22 Aprile ☞ HOD כ"ז ניסן
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וְחַמְשָׁה יָמִים
Haiòm sheném asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd vakhamishà iamim

Sera (20.51/20.29) di Dom 23 Aprile ☞ YESÒD Domani: Yom haShoà כ"ח ניסן
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׂבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשׁ יָמִים
Haiòm sheloshà asàr iòm la'òmer, sheèm shavúa ekhàd veshishà iamim

Sera (20.53/20.30) di Lun 24 Aprile ☞ MALCHÙT כ"ט ניסן
הַיּוֹם אַרְבַּעַה עָשָׂר יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׂבוּעוֹת
Haiòm arba'à asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'ot

Quinta settimana - Hòd - Splendore

Sera (21.14/20.48) di Mar 9 Maggio ☞ Sera (21.14/20.48) di Mar 9 Maggio
הַיּוֹם תְּשַׁעָּה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm tish'à ve'esrim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot veìom ekhàd

Sera (21.15/20.49) di Mer 10 Maggio ☞ Sera (21.15/20.49) di Mer 10 Maggio
הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm sheloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot ushné iamim

Sera (21.16/20.50) di Gio 11 Maggio ☞ Sera (21.16/20.50) di Gio 11 Maggio
הַיּוֹם אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm ekhàd ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot ushloshà iamim

Sera (21.18/20.51) di Ven 12 Maggio ☞ Sera (21.18/20.51) di Ven 12 Maggio
הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וְאַרְבַּעַה יָמִים
Haiòm shenàim ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot ve'arba'à iamim

Sera (21.19/20.52) di Sab 13 Maggio ☞ Sera (21.19/20.52) di Sab 13 Maggio
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וְחַמְשָׁה יָמִים
Haiòm sheloshà ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot vakhamishà iamim

Sera (21.20/20.53) di Dom 14 Maggio ☞ Sera (21.20/20.53) di Dom 14 Maggio
הַיּוֹם אַרְבַּעַה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם אַרְבַּעַה שְׂבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים
Haiòm arba'à ushloshim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'ot veshishà iamim

Sera (21.22/20.55) di Lun 15 Maggio ☞ Sera (21.22/20.55) di Lun 15 Maggio
הַיּוֹם חַמְשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לְעַמְּךָ, שְׁהֵם חַמְשָׁה שְׂבוּעוֹת
Haiòm khamishà ushloshim iòm la'òmer, sheèm khamishà shavu'ot

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחַמְנוּ [הוּא] יְחִיזר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אָמֵן סְלָה]:

פרק סז - Salmo 67

לְמַנְצַח בְּנִגְיֹנֹת מִזְמוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יַחֲנֵנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גְאֹר פְּנֵינוּ אֲתָנֵנוּ סְלָה:
לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָפָד בְּכָל-גְּזוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָלָה:
יְשַׁמְתֵנוּ וַיִּרְנְנוּ לְאַמִּים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל:
יִוֹדֵף עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּף עַמִּים כָּל־סָלָה:
אֶרֶץ נְתִנָּה וְבוֹלָה לְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
וַיְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֲפֹסֵי-אֶרֶץ:

אֱלֹהֵינוּ סְלָה
תְּהִלָּתְךָ סְלָה

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavu'ot*. Il periodo della *Sefiràt ha'omer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'omer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

I brani conclusivi della *Sefiràt ha'omer* si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che nelle loro varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt ha'omer*.

- 1° sett. **Khésed**: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- 2° sett. **Ghevurà**: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- 3° sett. **Tifèret**: bellezza, armonia, compassione.
- 4° sett. **Nètzhakh**: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- 5° sett. **Hòd**: umiltà, splendore.
- 6° sett. **Yesòd**: legame, fondamento.
- 7° sett. **Malchùt**: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

- 6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
 - 7. Durante tutto il periodo dell'omer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
 - 8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'omer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'omer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
 - 9. La prima sera di *Shavu'ot*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).
- Nota: nel rito italiano non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano.

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

- ז' אייר KHÉSED Sera (21.04/20.39) di Mar 2 Maggio
הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד
Haiòm shenàim ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ve'iòm ekhàd
- ח' אייר GHEVURA Sera (21.05/20.41) di Mer 3 Maggio
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים - 23
Haiòm sheloshà ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ushné iamim
- ט' אייר TIFÉRET Sera (21.07/20.42) di Gio 4 Maggio
הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים - 24
Haiòm arba'à ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ushloshà iamim
- י' אייר NÉTZHAKH Dom: Shab. Acharé Mor-Kedoshim Sera (21.08/20.43) di Ven 5 Maggio
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים - 25
Haiòm khamishà ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ve'arba'à iamim
- יא' אייר HOD Sera (21.09/20.44) di Sab 6 Maggio
הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים - 26
Haiòm shishà ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt vakhamishà iamim
- יב' אייר YESÒD Sera (21.11/20.45) di Dom 7 Maggio
הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים - 27
Haiòm shiv'à ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt veshishà iamim
- יג' אייר MALCHÙT Sera (21.12/20.46) di Lun 8 Maggio
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת - 28
Haiòm shemonà ve'esrim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'òt

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

- י"ד אייר KHÉSED Sera (20.54/20.31) di Mar 25 Aprile
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד - 15
Haiòm khamishà asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt ve'iòm ekhàd
- ט"ו אייר GHEVURA Sera (20.55/20.32) di Mer 26 Aprile
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים - 16
Haiòm shishà asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt ushné iamim
- ט"ז אייר TIFÉRET Sera (20.57/20.33) di Gio 27 Aprile
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים - 17
Haiòm shiv'à asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt ushloshà iamim
- ט"ח אייר NÉTZHAKH Sera (20.58/20.35) di Ven 28 Aprile
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים - 18
Haiòm shemonà asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt ve'arba'à iamim
- ט"ט אייר HOD Sera (21.00/20.36) di Sab 29 Aprile
הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים - 19
Haiòm tish'à asàr iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt vakhamishà iamim
- י' אייר YESÒD Sera (21.01/20.37) di Dom 30 Aprile
הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים - 20
Haiòm esrim iòm la'òmer, sheèm shenè shavu'òt veshishà iamim
- יא' אייר MALCHÙT Sera (21.02/20.38) di Lun 1 Maggio
הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם לְעֹמֵר, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת - 21
Haiòm ekhàd ve'esrim iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt