

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1



VERSIONE
ARI

ספירת העומר

Orari
di Roma
e Milano

Moise e Alberto Levy
offrono il presente libretto
in memoria dei loro genitori
Avraham ben Rachèl
e Simcha bat Sara

INQUADRARE PER SCARICARE
DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pé-sakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefirèt haÒmer*, il "conteggio dell'Òmer". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18

Inoltre, ad ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).

- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'Òmer a una delle parole di *בְּכֹר אֱנָא*, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

- Infine, nei libri più antichi è raccomandato di riflettere anche sulla *ghematria* della parola *יוֹם* (56) che, insieme alla parola stessa che rappresenta una unità, corrisponde a 57, lo stesso valore numerico delle lettere dei due nomi del Signore che rappresentano la grazia e la misericordia, *Kel* ed *Hashem*.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מִלְדֵּי הָעוֹלָם, אֲנֶשֶׁךְ
קִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצָנְנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר

הַיּוֹם ... יָמִים
שְׁשֵׁהּ ... שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר

Nota: nel presente libretto il nome divino è stato volutamente modificato per evitare di commettere inavvertitamente una trasgressione cancellando o distruggendo il supporto che lo contiene; malgrado ciò è opportuno comunque riporre il testo, quando non servisse più in una *ghenizà* (archivio esistente in ogni comunità che ha lo scopo di evitare la distruzione intenzionale di testi sacri o che comunque sono serviti per qualche utilizzo sacro).

Settima settimana - Malchùt - Regno pag. 14

	MILRO	
אייר	ת. Sera (21.44/21.14) di Sab 4 Giugno	כ"ח דומני: Yom Yerushalaim
43- היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר	ח. Sera (21.45/21.15) di Dom 5 Giugno	יברכנו
חסד שבמלכות	כ"ט אייר	שועתנו
44- היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר	ח. Sera (21.46/21.16) di Lun 6 Giugno	אלקים
גבורה שבמלכות	א' Rosh Khodesh Siván	קבל
45- היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלושה ימים לעומר	ח. Sera (21.47/21.16) di Mar 7 Giugno	אלקים
תפארת שבמלכות	ב' סיון	קבל
46- היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר	ח. Sera (21.47/21.17) di Mer 8 Giugno	אלקים
נצח שבמלכות	ג' סיון	קבל
47- היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר	ח. Sera (21.48/21.18) di Gio 9 Giugno	אלקים
הוד שבמלכות	ד' סיון	קבל
48- היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר	ח. Sera (21.49/21.18) di Ven 10 Giugno	אלקים
יסוד שבמלכות	ה' סיון	קבל
49- היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר	ח. Sera (21.49/21.18) di Ven 10 Giugno	אלקים
מלכות שבמלכות	א' תמוז	קבל

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

נרבונו של עולם,
 אָתָּה צִיִּיתָנוּ עַל יְדֵי מִשְׁחָה עֲבָדְךָ לְסַפֹּר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדֵי לְטַהַרְנוּ
 מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמִטְמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכָּתְבָתָּ בְּתוֹרָתְךָ: (Levitico 23, 15-16)
 "וְסִפְרָתֶם לָכֶם מִמִּחְרַת הַשָּׁבֹת מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
 שִׁבְעַת שָׁבֹתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמִּחְרַת הַשָּׁבֹת הַשְּׁבִיעִית תִּסְפְּרוּ
 חֲמִשִּׁים יוֹם", כְּדֵי שִׁיטְהָרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֵּה הַמָּוֶת:
 וּבְכֹן יִהְיֶה רְצוֹן מִלִּפְנֵיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסִּפְרָתֵי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵהַ שִׁפְגָּמָתִי
 בְּסִפְרָהּ (inserire quanto indicato nella tabella) וְאַתְּהָרָה וְאַתְּקַדְּשׁ
 בְּקִדְשָׁהּ שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַע שִׁפְעַ רַב בְּכָל
 הָעוֹלָמוֹת, וְלִתְקַן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
 וּפְגָם, וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקִדְשֵׁיךָ הָעֲלִיּוֹנָה, אָמֵן סְלָה]

Se è presente un *miniàn* si dice
 il Kaddish dell'orfano~ קדיש יתום

Halachà Illustrata l'Enciclopedia della famiglia ebraica

questa e centinaia di altre illustrazioni, 1.600 pagine
 nel cofanetto di 9 volumi (più DVD) a soli a soli 99€
 fino a Shavuòt la spedizione è gratuita!!
 acquistabile online su <http://libri.levy.it>

Chiarimenti sulla tabella della *sefiràt ha'omer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
 - da *Pésakh* a *Shavuòt* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sé anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Omer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddush* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Omer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddish* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Omer*, così da ritardare l'*havdalà*.
2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.
3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 13 **Sesta settimana - Yesòd - Fondamento**

Sera (21.37/21.08) di Sab 28 Maggio	מ	כ"א אייר	הַיּוֹם שֶׁשָּׂה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד לְעֹמֶר - 36
Sera (21.39/21.09) di Dom 29 Maggio	י	כ"ב אייר	הַיּוֹם שֶׁבְּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר - 37
Sera (21.40/21.10) di Lun 30 Maggio	מ	כ"ג אייר	הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר - 38
Sera (21.41/21.11) di Mar 31 Maggi	ב	כ"ד אייר	הַיּוֹם תְּשַׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר - 39
Sera (21.42/21.12) di Mer 1 Giugno	א	כ"ה אייר	הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - 40
Sera (21.42/21.13) di Gio 2 Giugno	ר	כ"ו אייר	הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - 41
Sera (21.43/21.13) di Ven 3 Giugno	ש	כ"ז אייר	הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר - 42

pag. 8 **Prima settimana - Khésed - Amore**

Sera (20.52/20.29) di Sab 23 Aprile	י	ט"ז ניסן	הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעֹמֶר - 1
Sera (20.53/20.30) di Dom 24 Aprile	ש	י"ז ניסן	הַיּוֹם שְׁנַיִם יָמִים לְעֹמֶר - 2
Sera (20.54/20.31) di Lun 25 Aprile	מ	י"ח ניסן	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר - 3
Sera (20.56/20.33) di Mar 26 Aprile	ח	י"ט ניסן	הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר - 4
Sera (20.57/20.34) di Mer 27 Aprile	ו	כ' ניסן	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - 5
Sera (20.59/20.35) di Gio 28 Aprile	ו	כ"א ניסן	הַיּוֹם שִׁשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר - 6
Sera (21.00/20.36) di Ven 29 Aprile	י	כ"ב ניסן	הַיּוֹם שְׁבָעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעֹמֶר - 7

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre strisce così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 3

pag. 20

Oggi la *Sefiràt ha'omer* ma...

...ogni giorno e tutto l'anno, un'occasione di studio

per tutti solo su <http://libri.levy.it>

La Torà - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata

i Salmi tradotti, recitati e traslitterati

Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno

le 613 *mitsvòt* - *Divré Torà* quotidiani

più di 250 conferenze e lezioni per tutti i gusti e livelli

un assaggio del Daf Yomi, ogni giorno dal 2011

Momenti di Torà in fascicoli mensili

gli orari della giornata ebraica

e, soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai!

ANNUNCIO IMPORTANTE: è nuovamente disponibile

Rashi nella traduzione della Torà

אָנאָ בְּכַח גְּדֵלַת יְמִינֶךָ תִּתִּיר צְרוּרָה
 קָבַל רִנַּת עַמְּךָ שְׂגָבְנוּ טַהֲרָנוּ נוֹרָא
 נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדֶךָ כְּבַבַּת שְׁמַרְם
 בְּרַכֶּם טַהֲרֶם רַחֲמִם צְדָקָתֶךָ תְּמִיד גְּמִלֶם
 חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוּבֶךָ נַחַל עֲדַתֶךָ
 יַחֲיד גְּאֵה לְעַמְּךָ פְּנֵה זֹכְרֵי קִדְּוָתֶךָ
 שׁוּעַתְנוּ קָבַל וּשְׁמַע צַעֲקֹתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

pag. 5

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.

Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.

5. Durante il periodo in cui si conta l'omer, cioè per trentatré giorni, moriono gli allievi di rabbi Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatré giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

pag. 16

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.

Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.

Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

pag. 9

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Mil/ro Sera (21.01/20.37) di Sab 30 Aprile	כ"ג ניסן
8- היום שמונה ימים, שהם שבוע אחד ויום אחד לעמר	לדעת קבל חסד שבגבורה
Sera (21.03/20.38) di Dom 1 Maggio	כ"ד ניסן
9- היום תשעה ימים, שהם שבוע אחד ושני ימים לעמר	בארץ רנת גבורה שבגבורה
Sera (21.04/20.40) di Lun 2 Maggio	כ"ה ניסן
10- היום עשרה ימים, שהם שבוע אחד ושלושה ימים לעמר	דרכך עמך תפארת שבגבורה
Sera (21.06/20.41) di Mar 3 Maggio	כ"ו ניסן
11- היום אחד עשר יום, שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעמר	בכל שבנו נצח שבגבורה
Sera (21.07/20.42) di Mer 4 Maggioe Domani: Yom haShoà	כ"ז ניסן
12- היום שנים עשר יום, שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעמר	גוים טהרנו הוד שבגבורה
Sera (21.08/20.43) di Gio 5 Maggio	כ"ח ניסן
13- היום שלשה עשר יום, שהם שבוע אחד וששה ימים לעמר	ישועתך נורא יסוד שבגבורה
Sera (21.10/20.44) di Ven 6 Maggio Domani: Shabbat Acharé Mot (mevarechin)	כ"ט ניסן
14- היום ארבעה עשר יום, שהם שני שבועות לעמר	קר"ע שט"ן מלכות שבגבורה

pag. 12

Quinta settimana - Hòd - Splendore

Mil/ro Sera (21.29/21.01) di Sab 21 Maggio	כ"ג ניסן
29- היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעמר	חסד שבהוד חסין תנחם ט"ו אייר
Sera (21.31/21.02) di Dom 22 Maggio	כ"ד ניסן
30- היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעמר	גבורה שבהוד קדוש סלה ט"ז אייר
Sera (21.32/21.03) di Lun 23 Maggio	כ"ה ניסן
31- היום אחד ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעמר	תפארת שבהוד ברוב יודוך י"ז אייר
Sera (21.33/21.04) di Mar 24 Maggio	כ"ו ניסן
32- היום שנים ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעמר	נצח שבהוד טובך עמים
Sera (21.34/21.05) di Mer 25 Maggio	כ"ז ניסן
33- היום שלשה ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעמר	הוד שבהוד נהל אלקי י"ט אייר
Sera (21.35/21.06) di Gio 26 Maggio	כ"ח ניסן
34- היום ארבעה ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעמר	יסוד שבהוד עדתך יודוך
Sera (21.36/21.07) di Ven 27 Maggio	כ"ט ניסן
35- היום חמשה ושלושים יום, שהם חמשה שבועות לעמר	מלכות שבהוד חק"ב טנ"ע עמים

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11. Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הַרְחַמְנוּ [הוּא] יְחִיזֵר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בַּיִת הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ [אָמֵן סְלָה]:

לְמַנְצַח בְּנִינֵת מְזֻמּוֹר שִׁיר: פֶּרֶק סז -67 סלמו

אֱלֹקִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ גֵאָר פְּנֵי אֶתְנֹו
לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכָךְ בְּכָל-גְּלוֹם יְשׁוּעַתְךָ:
יִדְוֹךְ עַמִּים | אֱלֹקִים עַמִּים כָּלָם:
יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֵמִים כִּי-תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיֶּשֶׁר
וּלְאֵמִים | בְּאֶרֶץ תִּנְתֵּם סְלָה:
יִדְוֹךְ עַמִּים | אֱלֹקִים יִדְוֹךְ עַמִּים כָּלָם:
אֶרֶץ נְתַנָּה יְבוּלָה לְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
בְּרָכֵנוּ אֱלֹקִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל-אֲפֹסֵי-אֶרֶץ:

I brani conclusivi della Sefiràt haÒmer si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che in varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt haÒmer*.

- Khésed:** bontà, amore, benevolenza, gentilezza.
- Ghevurà:** forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.
- Tifèret:** bellezza, armonia, compassione.
- Nètzhakh:** resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità
- Hòd:** umiltà, splendore.
- Yesòd:** legame, fondamento.
- Malchùt:** nobiltà, regalità, sovranità, comando.

Quarta settimana - Nètzhakh - Eternità

Sera (21.21/20.54) di Sab 14 Maggio	מילרו	ז' אייר
היום שני ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעמר - 22	חמד שבנצח	היום שני ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעמר - 22
Sera (21.22/20.55) di Dom 15 Maggio	ט	ח' אייר
היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעמר - 23	טהרם	היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעמר - 23
Sera (21.23/20.56) di Lun 16 Maggio	ע	ט' אייר
היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעמר - 24	רחמי	היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעמר - 24
Sera (21.24/20.57) di Mar 17 Maggio	מ	י' אייר
היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעמר - 25	צדקתך	היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעמר - 25
Sera (21.26/20.58) di Mer 18 Maggio	י	י"א אייר
היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעמר - 26	תמיד	היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעמר - 26
Sera (21.27/20.59) di Gio 19 Maggio	ס	י"ב אייר
היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעמר - 27	גמלם	היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעמר - 27
Sera (21.28/21.00) di Ven 20 Maggio	מ	י"ג אייר
היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעמר - 28	בט"ר צת"ג	היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעמר - 28

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuòt*. Il periodo della *Sefiràt haÒmer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'òmer e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
7. Durante tutto il periodo dell'Òmer è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'Òmer. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva-sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'Òmer, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
9. La prima sera di *Shavuòt*, per cominciare la preghiera di *arvit-preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna-saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

Sera (21.11/20.46) di Sab 7 Maggio	מילרו	י' Rosh Khodesh Iyàr
היום חמשה עשר יום, שהם שני שבועות ויום אחד לעמר - 15	חמד שבנצח	היום חמשה עשר יום, שהם שני שבועות ויום אחד לעמר - 15
Sera (21.12/20.47) di Dom 8 Maggio	נא	י"א Rosh Khodesh Iyàr
היום ששה עשר יום, שהם שני שבועות ושני ימים לעמר - 16	גבור	היום ששה עשר יום, שהם שני שבועות ושני ימים לעמר - 16
Sera (21.14/20.48) di Lun 9 Maggio	כ	ב' אייר
היום שבעה עשר יום, שהם שני שבועות ושלשה ימים לעמר - 17	דורשי	היום שבעה עשר יום, שהם שני שבועות ושלשה ימים לעמר - 17
Sera (21.15/20.49) di Mar 10 Maggio	י	ג' Domani: Yom haZikkaròn
היום שמונה עשר יום, שהם שני שבועות וארבעה ימים לעמר - 18	יחודך	היום שמונה עשר יום, שהם שני שבועות וארבעה ימים לעמר - 18
Sera (21.17/20.50) di Mer 11 Maggio	ת	ד' Domani: Yom haHazmaùr
היום תשעה עשר יום, שהם שני שבועות וחמשה ימים לעמר - 19	כבבת	היום תשעה עשר יום, שהם שני שבועות וחמשה ימים לעמר - 19
Sera (21.18/20.51) di Gio 12 Maggio	ש	ה' אייר
היום עשרים יום, שהם שני שבועות וששה ימים לעמר - 20	שמם	היום עשרים יום, שהם שני שבועות וששה ימים לעמר - 20
Sera (21.19/20.53) di Ven 13 Maggio	פ	ו' Domani: Shabbàt Kedoshim
היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעמר - 21	נג"ד יכ"ש	היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעמר - 21