

## Si D.eu connaît nos besoins pourquoi prier?

### Se il Signore conosce i nostri bisogni, perché pregare?

- La preghiera è una *mitzvà* o no?
- Si è obbligati a pregare tutti i giorni o solo quando si ha bisogno?
- Cosa significa che la preghiera è il עבודה של לב~*servizio del cuore*?
- Perché lo Shemà prescrive di amare il Signore בכל לבבכם~*con tutti i vostri cuori*?
- Spiegazione dell'espressione דע לפני מי אתה עומד~*sappi di fronte a chi ti trovi*.
- Metodi per raggiungere la giusta concentrazione durante la preghiera
- Perché le *mitzvòt* positive sono 248 come le membra del corpo umano?
- Cosa c'è di male nell'essere un *ebreo praticante*?
- Perché il timore di Hashem dovrebbe essere come il timore che si ha di un altro uomo?
- In che modo la prova è un rivelatore di resistenza?
- La preghiera è un livello di contatto con Hashem al 100%: c'è gente che trova il contatto con Hashem solo quando la vita va male e altra gente che trova il contatto con Hashem solo per ringraziarlo.
- Nel servizio di Hashem la preghiera è centrale e la meta da raggiungere è la disponibilità.
- Ogni minuto di vita dovrebbe essere dedicato ad avvicinarsi ad Hashem.
- Perché mentre si prega si devono muovere le labbra?
- Si deve pregare per convincersi che la soluzione dipende da Hashem, e non per chiederGli quello che ci serve
- Cosa significa "rimettersi in causa"
- La preghiera è un esercizio di *emunà-fede* e di *bittachòn-vivere in funzione della fede*.